












WEEK 15	Category	Monday / วันจันทร์ 07 December 2020	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried noodles (V) ผัดหมี่เส้นเล็ก (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried noodles with chicken ผัดหมี่เส้นเล็กไก่	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pork spare ribs soup with Shitake mushroom เล้งเห็ดหอมหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cabbage salad สลัดกะหล่ำปลี	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Roasted breast chicken with honey mustard อกไก่อบน้ำผึ้งมีสตาร์ด Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried mushroom with black peppers (V) เห็ดผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Stir-fried mushroom with black peppers and pork เห็ดผัดพริกไทยดำหมู	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodle with roasted red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Black jelly in syrup เจลาติน	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	German pork legs ขาหมูเยอรมัน	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mixed mushroom with basil (V) กะเพราเห็ดรวม (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried chicken with basil กะเพราไก่	
	Soup / curry แกงซूप	Seaweed clear soup with pork balls ต้มจืดสาหร่ายหมูก้อน	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 15	Category	Tuesday / วันอังคาร 08 December 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled Ham + sausage + fried egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried broccoli and carrot (V) ผัดบร็อกโคลีกับแครอท (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried broccoli and carrot with chicken ผัดบร็อกโคลีกับแครอทไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pickled cabbages clear soup with pork ribs ต้มจืดผักกาดดองใส่กระดูกหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dim Sum ข้าวสวย / ดิมซำ
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Cream soup with mushroom + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Quinou สลัดควินัว
	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Chicken wings in red sauce ปีกไก่น้ำแดง
		Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mixed mushroom spicy salad (V) ลาบเห็ดรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Minced pork spicy salad ลาบหมูสับ
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Seafood Yentafo เย็นตาโฟทะเล
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>-DESSERTS-</b>	<b>-DESSERTS-</b>
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Banana in coconut milk กล้วยบัวชี่
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Pork chop พอร์คชอป
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Red curry with mixed mushroom (V) แกงเผ็ดเห็ดรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken wings ปีกไก่ทอด
	Soup / curry แกงซूप	Roasted chicken in red curry แกงเผ็ดไก่ย่าง
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 15	Category	Wednesday / วันพุธ 09 December 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Sandwich Sushi + honey + butter + cereal + Yogurt ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + fried egg + sausage เบคอน + ไข่ดาว + ฮ็อทดอก
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Pumpkin Thai spicy curry (V) แกงเผ็ดฟักทอง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Baked rice with pineapple and pork ข้าวอบสับปรอดหมู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin Thai spicy curry with pork แกงเผ็ดฟักทองหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Churros ข้าวสวย / ชูโรส
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซูปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Steamed crab sticks salad สลัดปูอัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Pork with miso sauce หมูย่างซอสมิโซะ
		Baked chickpeas (V) มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried mushroom with yellow curry paste (V) คั่วกลิ้งเห็ด (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir-fried minced chicken with yellow curry paste คั่วกลิ้งไก่สับ
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with braised pork ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Young coconut Sago สาคูเปียกมะพร้าวอ่อน
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Shoyu rameng Japanese spaghetti with pork โซยุชาซุราเมงเส้นสปาเก็ตตี้หมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tofu in tamarind sauce (V) เต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried-boiled eggs in tamarind sauce ไข่ลูกเขย
	Soup / curry แกงซูป	Tom Yum Kung ต้มยำกุ้ง
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 15	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 10 December 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + Sausage + star egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried asparagus (V) ผัดหน่อไม้ฝรั่ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried asparagus and carrot with chicken ผัดหน่อไม้ฝรั่งกับแครอทไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Potato clear curry with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Panda custard bread ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Cucumber salad with Balsamic สลัดแตงกวาบัลซามิก
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Pork steak with black peppers สเต็กหมูพริกไทยดำ
		Baked asparagus and boiled sweet corn (V) หน่อไม้ฝรั่งและข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Fried Enoki mushroom spicy salad (V) ยำเห็ดเข็มทองทอดกรอบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Karaage chicken spicy salad ยำไก่ทอดคาราเกะ
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with pork balls ราเม็งน้ำใสลูกชิ้นหมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		black sesame dumplings in ginger juice บัวลอยน้ำขิง
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Pasta in white sauce and bacon พาสต้าครีมซอสเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Pasta in mushroom sauce (V) พาสต้าซอสเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Rice topped with pork Korea style ข้าวหน้าหมูเกาหลี
	Soup / curry แกงซूप	Chicken Tom Yum ต้มยำไก่
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	








WEEK 15	Category	Friday / วันศุกร์ 11 December 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled bacon ฮ็อดดอก + ไชดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried flat noodles with tofu (V) ผัดซีอิ้วเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried flat noodles with chicken ผัดซีอิ้วไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Bamboo clear soup with pork แกงจืดหน่อไม้สดใส่หมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Steamed bun ข้าวสวย / ซาลาเปา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese sweet egg salad สลัดไข่หวานญี่ปุ่น
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried tofu with sauted eggs (V) เต้าหู้ผัดไข่เค็ม (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir-fried squid with sauted eggs ปลาหมึกผัดไข่เค็ม
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Tom Yum noodles with minced pork + crispy skin pork (No nuts) ก๋วยเตี๋ยวมัธยมยำหมูสับ + แคปหมู (ไม่เอาถั่ว)
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชั้นแบน + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork neck คอหมูย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried kale (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried kale with canned mackerels ผัดคะน้าปลากระป๋อง
	Soup / curry แกงซูป	Miso soup with minced pork ซูปมิโซะใส่หมูบะซ้อ
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 15	Category	Saturday / วันเสาร์ 12 December 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon + sausage + star egg เบคอน + ฮีทดอก + ไชดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried macaroni (V) มักกะโรนีผัด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried macaroni with bacon มักกะโรนีผัดเบคอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed chicken in cabbage soup แกงจืดใบกะหล่ำปลีห่อไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Fish porridge ข้าวสวย / ข้าวต้มปลา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Potato salad สลัดมันฝรั่ง
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Fried chicken drumsticks น่องไก่ทอด
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Pad Tai (V) ผัดไทย (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Pad Tai with pork ผัดไทยหมู
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Boat noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice-cream ไอศกรีม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Penne in mushroom sauce with pork เพนเนซอสเห็ดหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Red curry (V) พะแนง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Minced pork omelette + Red curry with pork ไข่เจียวหมูสับ + พะแนงหมู
	Soup / curry แกงซूप	Thai chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 15	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 13 December 2020
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried tofu with yellow powder (V) เต้าหู้ผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried chicken with yellow powder ไก่ผัดผงกะหรี่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Wintermelon soup with shitake mushroom+minced pork แกงจืดฟักเห็ดหอมหมูบด
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pandan custard bread ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Spinach cream soup + Crouton ซूपครีมผักโขม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Honey mustard salad ซึซาร์ซอสน้ำผึ้งมีสตาร์ด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Minced chicken steak สเต็กไก่สับ
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Instant noodles spicy fry (V) มาม่าผัดซีเม่า (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Spicy fry with pork ผัดซีเม่าหมู
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pork wonton soup เกี้ยวน้ำหมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice-cream ไอศกรีม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Orange juice (V) / น้ำส้ม	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mushroom with roasted chilli paste (V) ผัดฟริกเห็ดเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried clams ผัดหอยลาย
	Soup / curry แกงซूप	Braised Kaki in brown soup with boiled eggs ต้มคากิ + ไช้ต้ม
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



# Lunch Menu for Early Years

## December 2020 (Week 15)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
07-12-20	08-12-20	09-12-20	10-12-20	13-12-20
Roasted chicken with honey ไก่อบน้ำผึ้ง	Fried chicken wings in red sauce ปีกไก่สีแดง	Pork Tonkasu หมูทอดทงคัสซี่	Pork steak สเต็กหมู	Fried battered fish + French Fries ปลาทอดลึ่ทอด + เฟรนช์ฟรายส์
Stir-fried kale with crispy pork ผัดคะน้าหมูกรอบ	Fried pork sausages ไส้กรอกหมูทอด	Omelette + Steamed crab sticks ไข่เจียว + ฟู้อัดอบ	Fried breaded chicken ไก่ทอดกรอบ	Stir-fried chicken with yellow powder ไก่ผัดผงกะหรี่
Corn cream soup ซุปรีมข้าวโพด	Mushroom cream soup ซุปรีมเห็ด	Onion soup ซุปรีมหอมใหญ่	Tomato cream soup ซุปรีมมะเขือเทศ	Broccoli cream soup ซุปรีมบร็อคโคลี่
Pasta พืดพาสต้า	Spaghehetti พืดสปาเก็ตตี้	Stir-fried pasta with eggs พืดพาสต้าใส่ไข่	Stir-fried angel hair พืดเส้นแองเจิ้ล	Stir-fried flat noodles พืดซีอิ้ว
Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง	Vegetables as a side dish ผักเคียง
Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย	Steamed rice ข้าวสวย
Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์	Salad bar สลัดบาร์
Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล	Fruits ผลไม้ตามฤดูกาล