St. Stephen's International School
"Where East meets West"

Week 37	Monday / วันจันทร์
Date	24-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Pumpkin pancake + honey + butter + cereal แพนเค้กฟักทอง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + Fried egg + grilled ham อเมริกันเซ็ต : ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + แฮมย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried glass noodles (V) ผัดวุ้นเส้น (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Minced pork ball หมูบดทอดก้อน
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Soup with boiled entrails & vegetables with pork เกาเหลาหมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มหมู
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Potato & leek soup + Crouton ซุปมันฝรั่งต้นหอม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Cucumber salad Japanese style สลัดแตงกวาสไตล์ญี่ปุ่น
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Brest chicken steak with BBQ sauce สเต็กอกไก่ซอสบาบีคิว
		Grill carrot with honey (V) แครอทย่างน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried stir basil with tofu (V) กะเพราเต้าหู้ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Bulgogi stir-fried pork Korean style บุโกกิหมูผัดสไตล์เกาหลี
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle with stewed chicken soup ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Thai cantaloupe with sago and coconut milk สาคูกะทิแตงไทย
	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Turmeric fried chicken ไก่ทอดขมิ้น
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stewed eggs with sweet sauce (V) ไข่ลูกเขย (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Rice topping with Shashu pork ข้าวหน้าหมูชาชู
	Soup / curry แกงซุป	Chinese white radish soup with eggs (V) ต้มจืดหัวไชเท้าไข่นุ่ม (มังสวิรัติ)
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

Week 37	Tuesday / วันอังคาร
Date	25-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Carrot waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิ้ลแครอท + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเซ็ต : ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว + เบค่อนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried beansprout with tofu (V) ผัดถั่วงอกใส่เต้าหู้ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried chicken wings ปีกไก่ทอด
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Miso soup seaweed with minced pork ซุปมิโซะสาหร่ายหมูบด
	Rice ข้าว	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มไก่
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Cauliflower cream soup + Crouton ซุปครีมดอกกะหล่ำ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Caesar salad ซีซ่าร์สลัด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Roasted chicken ไก่ย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grill pumpkin with honey (V) ฟักทองย่างอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ) Stir-fried glass noodles + spicyless minced mushroom (V) ผัดวุ้นเส้นลาบเห็ดไม่เผ็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stewed pork leg on rice ข้าวขาหมู
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle creamy spicyless soup with mushroom (V) ก๋วยเตี๋ยวต้มยำน้ำข้นเห็ด (มังสวิรัติ)
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Black sesame dumpling in coconut milk บัวลอยงาดำปั้น
	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Boiled chicken with herb ไก่ต้มสมุนไพรฉีก
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Basil fried rice mixed (V) ข้าวผัดกระเพราะคลุก (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried vegetables with crispy pork ผัดโป๊ยเซียนหมูกรอบ
	Soup / curry แกงซุป	Stewed pork and eggs soup พะโล้
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

Week 37	Wednesday / วันพุธ
Date	26-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนโทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเซ็ต : ฮ๊อทดิอก + ไข่ดาว + แฮมย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stirfried sweet & sour sauce with vegetable (V) ผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried fishball bar ลูกชิ้นปลาเส้นทอด
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Egg noodle with minced pork บะหมี่หมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Pumpkin cream soup + Crouton ซุปครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Sunflower sprout salad สลัดต้นอ่อนทานตะวัน
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork steak with miso sauce สเต็กหมู Baked Aubergine with honey (V)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	มะเขือม่วงอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ) Baked rice with pineapple (V) ข้าวอบสับปะรด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried chicken with cashew nuts (not spicy) ไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์ไม่เผ็ด
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle with fishball ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นปลา
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Sweet noodles in coconut milk syrup ซ่าหริ่ม
	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fried minced porkball หมูบดก้อนทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried eggs with tomatoes (V) ไข่ผัดมะเขือเทศ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried rice with Japanese curry chicken ข้าวผัดแกงกะหรี่ไก่ญี่ปุ่น
	Soup / curry แกงซุป	Seaweed clear soup แกงจืดสาหร่าย
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

Week 37	Thursday / วันพฤหัสบดี
Date	27-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Corn crepe + honey + butter + cereal เครปข้าวโพด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช้ต : ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว + เบค่อนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried Chinese Morning Glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Boiled brest chicken with soy sauce อกไก่ต้มซอส
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Japanese noodle ราเมงน้ำข้น
	Rice ข้าว	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Spinach cream soup + Crouton ซุปครีมผักโขม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Corn salad สลัดข้าวโพด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Roasted pork หมูอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spring roll mixed vegie (V) ปอเปี๊ยะห่อผักสด (มังสวิรัติ) Penne with mushroom sauce (V) เพนเน่ซอสเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Spicyless tom yum chicken ต้มยำไก่ไม่เผ็ด
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Stir fried noodle in black soy sauce with pork ผัดซีอิ๊วหมู
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Mash potato + Grilled vegetable (V) มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	
	Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Cendol in coconut milk ลอดช่อง
	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork Schnitzel ชนิทเซิลหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried broccoli with tofu (V) บล็อคโคลี่ผัดเต้าหู้ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Seefood Suki without broth ผัดสุกี้แห้งทะเล
	Soup / curry แกงซุป	Miso Japanese soup มิโซะซุป
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

Week 37	Friday / วันศุกร์
Date	28-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Chocolate waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิ้ลช็อคโกแลต + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเซ็ต : ฮ๊อทด็อก + ไข่ดาว + แฮมย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried brocoli and mix veggies (V) ผัดบร็อคโคลี่และผักรวม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Roasted pork with herb หมูอบสมุนไพร
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Paste of rice flour with pork ก๋วยจั๊บหมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ครีมซุปข้าวโพด+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Pineapple salad สลัดสับปะรด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาชุปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Baked spinach with cheese (V) ผักโขมอบชีส (มังสวิรัติ) Traditional mushroom lasagne (V) ลาซานญ่าเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Pork with yellow curry paste คั่วกลิ้งหมู
	Soup / Noodle แกงชุป / ก๋วยเตี๋ยว	Suki mixed meat สุกี้รวมมิตร
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Croquettes potatoes + side dish (V) มันโครเกต + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream แอ๊ปเปิ้ลครัมเบิ้ล +ไอศครีม
	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grilled chicken breast อกไก่ย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried tofu with black pepper (V) เต้าหู้ขาวผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Yakisoba Japanese noodle style ยากิโซบะ
	Soup / curry แกงชุป	Tom Yum Creamy Soup with Mushroom (V) ต้มย่ำเห็ดน้ำข้น (มังสวิรัติ)
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

Week 37	Saturday / วันเสาร์
Date	29-06-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนโทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเซ็ต : ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว + เบค่อนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried cauliflower (V) ผัดกะหล่ำดอก (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried fish fingers ปลาแท่งชุบแป้งทอด
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Clear soup with glass noodle & minced pork แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Creamy tomato soup + Crouton ซุปครีมมะเขือเทศ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chicken nugget นักเก็ตไก่ทอด Baked zucchini with honey (V) บวบอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spagetti cabonara (V) สปาเกตตี้คาโบนาร่า (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried pork with curry powder หมูผัดผงกะหรี่
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Sukhothai noodle style with pork ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัยหมู
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Stuffed mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบดทอดสอดไส้ชีส + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Sago in coconut milk with corn สาคูเปียกข้าวโพด
	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fried minced chicken ไก่ก้อนทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Steamed Oringi Mushroom white rice (V) ข้าวมันเห็ดออรินจิ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried water spinach with salted egg ผัดผักบุ้งไข่เค็ม
	Soup / curry แกงซุป	Pumpkin with minced pork and garlic soup แกงจืดฟักทองหมูสับ
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

Week 37	Sunday / วันอาทิตย์
Date	30-06-19
Breakfast / อาหารเช้า	
Main Western ตะวันตก	Butter crepe + honey + butter + cereal บัตเตอร์เครป + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเซ็ต : ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + แฮมย่าง
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried tofu with sweet sauce (V) เต้าหู้ราดซอสหวาน (ซอสไข่ลูกเขย) (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชียน	Fried marinated minced pork หมูบะช่อทอดมัน
Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Soup with boiled entrails & vegetables with porkball เกาเหลาลูกชิ้นหมู
Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	
-STARTERS-	
Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Carrot cream soup + Crouton ซุปครีมแครอท+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Summer Salad with Mixed fruit and Basil leaf ซัมเมอร์สลัดกับผลไม้รวมและโหระพา
-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Grilled skewered milk pork หมูปิ้งนมสด Baked carrot with honey แครอทอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Angelhair spagetti with lemon cream sauce สปาเกตตี้แองเจิ้ลแฮร์กับซอสครีมเลม่อน
Asian food เอเชียน	Rice noodle with chicken curry sauce ขนมจีนน้ำยาไก่ไม่เผ็ด
Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Pork stuffed in cucumber soup แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ
-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งโซเตกับผักชีฝรั่ง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน	Grass jelly เฉาก๊วย
-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	
-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Baked chicken with Teriyaki sauce อกไก่ราดซอสงาเทริยากิ
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spaghetti whole wheat with garlic (V) พาสต้าโฮลวีทผัดกระเทียม (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชียน	Stuffed omelet with minced pork ไข่ยัดไส้หมูสับ
Soup / curry แกงซุป	Yellow curry with mix vegetables (V) แกงเลียงผักรวม (มังสวิรัติ)
-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้