




WEEK 21	Category	Monday / วันจันทร์ 17 February 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Baked egg in bacon + sausage + star egg ไข่ถ้วยพันเบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried dice potato, carrot, tofu with butter (V) มันฝรั่ง+แครอท+เต้าหู้ หั่นเต๋าผัดเนยเทียม (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice with tuna ข้าวผัดปลาทูน่าหาลากส์	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with seaweed and minced pork ต้มจืดสาหร่าย	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-STARTERS-		-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด	Indian salad สลัดแบบอินเดีย		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Pork steak with garlic and pepper สเต็กหมูกระเทียมพริกไทย Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ)		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tomato Pesto Pasta with sautéed kale (V) พาสต้าซอสมะเขือเทศใส่ก้านคะน้า (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Southern Thai dry curry with ground chicken ข้าวกล้องอกไก่ไม่เผ็ด		
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Noodles with stewed pork soup ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแห้งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน	Taro Dumplings in Coconut Cream บัวลอยเผือก		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Pandan juice (V) / น้ำใบเตย		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Pork Cordon Bleu หมูคอร์ดอนโบลู (หมูห่อชีส)		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spicy fried mushroom (V) ผัดฉ่าเห็ดรวม (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Crispy leaf fish salad ยำปลาสด		
Soup / curry แกงซूप	Red curry with roasted duck แกงเผ็ดเป็ดย่าง		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		


LUNCH / อาหารกลางวัน



Dinner / อาหารเย็น





WEEK 21	Category	Tuesday / วันอังคาร 18 February 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Rolled sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชม้วนแฮมปอ์ดชีส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon wrapped chicken + sausage + fried egg เบคอนห่อไก่ + สีสหัดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tofu with sweet sauce (V) ผัดเต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried mix veggies with shrimp ผัดผักรวมกุ้งเห็ด	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Potato clear curry with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-STARTERS-		-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Coliflower soup + Crouton ซูปครีมกะหล่ำดอก + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด	Corn salad สลัดข้าวโพด		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Chicken steak with orange sauce สเต็กไก่อบซอสส้ม Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried tofu with black pepper (V) เต้าหู้ผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Stir kale with crispy pork ผัดคะน้าหมูกรอบ		
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Ramen noodle in miso soup with chicken ก๋วยเตี๋ยวราเมนน้ำใสซूपมิโซะไก่		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน	Banana in coconut milk กล้วยมาชชี		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะตูม		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican หมูอบเม็กซิกัน		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Less spicy spakhetti (V) สปาเก็ตตี้ชีสมา ไม่เผ็ด (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Fried chicken with red curry paste (Chu Chee Kai) จู้จ้อกไก่		
Soup / curry แกงซूप	Prawn spicy soup ต้มยำกุ้งน้ำใส		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		


LUNCH / อาหารกลางวัน



Dinner / อาหารเย็น











WEEK 21	Category	Wednesday / วันพุธ 19 February 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	English muffin + honey + butter + cereal + Yogurt อิงลิชมัฟฟิน + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Bacon wrapped sausage + fried egg + nugget เบคอนห่อไส้ทอด + ไช้ดาว + นั๊กเก็ตไก่ทอด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried pumpkin (V) ผัดฟักทอง (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Garlic fried rice ข้าวผัดกระเทียม	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-STARTERS-		-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด	Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Coconut lime chicken อกไก่ราดซอสกะทิเลมอน Baked chickpeas (V) มะเขือเทศอบ (มังสวิรัติ)		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Carrot Apple & Kale Salad (V) ยำรวมแอปเปิ้ลใส่ก้านคะน้า (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Stir fried black pepper pork หมูผัดพริกไทยดำไม่เผ็ด		
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Chinese roll noodles soup with chicken ก๋วยจั๊บไก่น้ำจิ้ม		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน	Roti mixed fruit โรตีสานผลไม้รวม		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Roselle juice (V) / น้ำกระเจียน		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Grilled chicken with Sriracha sauce ไก่อบซอสศรีราชา		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tofu & mushroom Thai salad (V) ลวกเต้าหู้เห็ดกรอบ (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Fried fish with sweet chili sauce ปลาทอดราดพริกเปรี้ยวหวานไม่เผ็ด		
Soup / curry แกงซूप	Massamun curry pork มัสมั่นหมู		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 21	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 20 February 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Fried Waffle potato + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิลมันฝรั่งทอด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sweet & sour egg with tuna, corn+Sausage+star egg ไข่มันหน่าข้าวโพดมายองเนส + สีสอดค็อก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried broccoli in sweet sauce (V) บลิตอคโคลีผัดซอส (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Deep fried fish pasty ทอดมันปลา	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดเส้นเส้นหมูสับ	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซูปครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบหุงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Thai Isan sausage with gravy ไส้กรอกอีสานและน้ำเกรวี่	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Stir-fried corn and basil (V) ผัดกระเพราข้าวโพดทอด (มังสวิรัติ)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Thai green curry with chicken แกงเขียวหวานไก่	
Suki-yaki mixed vegies with meat soup สุกี้รวมมิตร		Sukiyaki mixed vegies with meat soup สุกี้รวมมิตร	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Crepe with fruit jam and whipping cream เครปแยมผลไม้วิปครีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Plum juice (V) / น้ำบ๊วย	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสงาเทรียค	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried noodle Thai style (V) ผัดไทย (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried Squid with Garlic ปลาหมึกทอดกระเทียม	
	Soup / curry แกงซूप	Japanese Curry with pork แกงกะหรี่ญี่ปุ่นใส่หมู	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 21	Category	Friday / วันศุกร์ 21 February 2020
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อดดิค + ไข่ดาว + เนคตอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried kale with Chinese sauce style (V) ผัดยอดคะน้า สไตลจีน (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir fried breast chicken with ginger อกไก่ผัดขิง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pork stewed in brown soup พะโล้นหมู+ไช
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Brocoli cream soup + Crouton ซูปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Curry-fried mushroom (V) ชุ้เห็ดทอดกรอบ (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Rice noodles with red curry chicken ขนมจีนน้ำยาไก่ไม่เผ็ด
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Pink flat noodles with pork เส้นดาไฟหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชีสเนน + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเนล + ไอศกรีมวานิลลา
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Green tea (V) / น้ำชาเขียว
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Mexican pork patties with Tzatziki sauce แม็กซิกันพอร์ดแพตตี้ ซอสซาซิดิ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Brown rice shushi Isan style (V) ซูชิลาบข้าวกล้อง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Savoury Curry with chicken แพนงไก่
	Soup / curry แกงซูป	Clear soup with pork แกงจืดปีกกระดูกหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 21	Category	Saturday / วันเสาร์ 22 February 2020	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Pan fried egg with topping + sausage + star egg ไข่กระทะ+ ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried noodle with pork ผัดซีอิ้วหมู	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai coconut curry of lotus stems แกงกะทิสายบัวปลาทุ	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-STARTERS-		-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด	Avocado mixed salad สลัดอะโวคาโด		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Deep fried pork gochujung Korean spicy หมูทอดซอสโคชูจัง Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Yakisoba with mix veggies (V) ผัดยากิโซบะรวมผัก (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Boiled chicken with lime garlic and chili sauce ไก่ต้มมะนาว		
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Pork wonton soup เกี๊ยวน้ำหมู		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice cream ไอศกรีม		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Melon juice (V) / น้ำเมลอน		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Pork chop with apple sauce พอร์คชอปกับซอสแอปเปิ้ล		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fontal Polenta with Mushroom Sauté (V) โพเลนต้าเห็ด (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Spicy salad with fried egg ยำไข่ดาว		
Soup / curry แกงซूप	Stewed chicken soup Chinese style ไก่ตุ๋นยาจีน		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		





WEEK 21	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 23 February 2020
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + star egg + crispy ham ไส้กรอก + ไข่ดาว + แฮมย่างกรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stirred textured vegetable protein (V) ผัดโปรตีนเกษตร (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir fried noodle with coconut milk ผัดหมี่กะทิ ส้มขมพู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Mushroom cream soup + Crouton ซูปครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Cucumber salad สลัดแตงกวา
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Minced pork ball steak with yellow curry paste สเต็กหมูบดซอสคั่วคลั่ง
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Papaya salad rolled (V) ส้มตำหลอด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Hot & spicy soup with chicken and young coconut ต้มยำไก่มะพร้าวอ่อน
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Sukiyaki mixed veggie with pork สุกี้หมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice cream ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Orange juice (V) / น้ำส้ม	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Chayote leaves in bean sauce (V) ผัดยอดมะระหวาน (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried squid with salted egg ปลาหมึกผัดไข่เค็ม
	Soup / curry แกงซूप	Thai mixed vegetable soup with chicken แกงเลียงไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	