


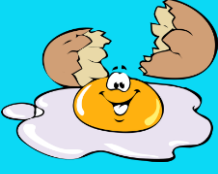







WEEK 18	Category	Monday / วันจันทร์ 20 January 2020	
<b>BREAKFAST / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + สีสหัดดอก + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried mushroom in curry powder (V) เห็ดผัดผงกะหรี่ (มังสวิรัติ)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Fried rice with chinese sausage ข้าวผัดกุนเชียง	
	Rice / ข้าว	Coconut milk with chicken ต้มข้าวไก่	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup with pandan leaf / ข้าวต้มใบเตย	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซุปลครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Chicken burger แฮมเบอร์เกอร์ไก่	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Baked pineapple สัปปะรดอบ	
Asian food เอเชีย		Stir fried spaghetti with basil, bamboo shoots (V) and fried tofu สปปากัดผัดกะเพราะหน่อไม้ไผ่เต้าหู้ทอด (มังสวิรัติ)	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Thai mackerels salad ยำปลาทู	
-SIDES-		Vietnamese style noodles with white pork sausage ก๋วยเตี๋ยวลูกหมูยอ	
Bread (V) ขนมปัง		-SIDES-	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าว		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
-DESSERTS-		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้		-DESSERTS-	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		Sweet-noodles in coconut milk สลัมน้ำกะทิ	
Water / น้ำดื่ม		-BEVERAGES-	
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>DINNER / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	German Pork Hocks ซอสมือเยอรมัน	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spaghetti with sweet pumpkin (V) สปาเกตตีผัดฟักทองหวาน (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Imitation Crab Stick Sushi ซูชิปลัสด	
	Soup / curry แกงซุปล	Spicy Chicken Soup (Tom Yum Gai) ต้มยำไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 18	Category	Tuesday / วันอังคาร 21 January 2020	
<b>BREAKFAST / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Chicken sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชไก่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried mixed vegetables with fried tofu (V) ผัดผักรวมใส่เต้าหู้ทอด (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียวหมูย่าง	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Sour Soup with Shrimp แกงส้มมะละกอกุ้งสด	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-STARTERS-</b>		<b>-STARTERS-</b>
	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซุปลครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
	Salad / สลัด	Corn salad สลัดข้าวโพด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก	Spicy tamarind crispy Chicken อกไก่ทอดหมักซอสมะขาม		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Boiled pumpkin ฟักทองต้มสุก		
Asian food เอเชีย	Fried Noodle in Soy Sauce (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัติ)		
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว	Stir fried Thai basil with minced pork + a fried egg ข้าวผัดกะเพราหมูสับคอก+ไข่ดาว		
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน	Roti with mixed fruit โรตีสไม้รวม		
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>DINNER / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>		
	Main Western ตะวันตก	Korean style grilled pork หมูย่างเกาหลี	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried Angle-hair, cauliflower +textured soy protein แองเจิ้ลแฮร์ผัดดอกกะหล่ำใส่โปรตีนเกษตร (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir Fried Chicken with Ginger ไก่ผัดขิง	
	Soup / curry แกงซุปล	Sour and Spicy Smoked Dry Fish Soup ต้มโคล้งปลากรอบ	
	<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 18	Category	Wednesday / วันพุธ 22 January 2020
<b>BREAKFAST / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Crispy & Spicy Fried Textured Vegetable Protein โปรตีนเกษตรผัดพริกขิง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken ไก่ทอด
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Stewed Pork พะโล้นหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซุปลครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Grilled rice-sausage and gravy ไส้กรอกข้าวแบบไทยย่าง แยกน้ำเกรวี่	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Boiled corn ข้าวโพดต้มสุก	
Asian food เอเชีย	Sweet textured vegetable protein (V) หนูนานโปรตีนเกษตร (มังสวิรัติ)	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว	Spicy stir fried chicken and holy basil leaves ผัดซีเม้นไก่	
-SIDES-	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-	-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Chendol ลอดช่อง	
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>DINNER / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked Dolly fish in butter ปลาดีอลลีอบเนย
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Creamy penne pasta carbonara (V) ผัดมกกะโรนีคาโบนารา (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Thai Meal Kit Paneang Pork Curry พะเนงหนุ
	Soup / curry แกงซุปล	Chicken Stew สตูว์ไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	





WEEK 18	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 23 January 2020	
<b>BREAKFAST / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt <b>เครปโบโลน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต</b>	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried morning glory with egg tofu (V) <b>ผัดผักบุ้งใส่เต้าหู้ไข่มุก (มังสวิรัติ)</b>	
	Asian food เอเชีย	Deep fried pork <b>หมูทอด</b>	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Pumpkin Chicken Curry <b>แกงฟักทองไก่</b>	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย <b>Boiled rice soup / ข้าวต้ม</b>	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Mushroom cream soup + Crouton <b>ซุปลครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า</b>
Salad / สลัด		Carrot salad <b>สลัดแครอท</b>	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Baked Pork steak with garlic sauce <b>สเต็กหมูอบซอสกระเทียม</b>	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Crispy fried vegetable <b>ผักรวมทอดกรอบ</b>	
Asian food เอเชีย		Penne with tofu, mushroom and basil (V) <b>เพนเน่ กะเพราเต้าหู้-เห็ด (มังสวิรัติ)</b>	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Rice seasoned with shrimp paste <b>ข้าวตุลกกะปิ</b>	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) <b>มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง</b>	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Grass jelly <b>เจลาตีน</b>	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>DINNER / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork Piccata <b>หมูทอดคาตา</b>	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried noodle with textured vegetable protein <b>ผัดไทยใส่โปรตีนเกษตร (มังสวิรัติ)</b>	
	Asian food เอเชีย	Spicy salad with fried eggs <b>ยำไข่ดาว</b>	
	Soup / curry แกงซุปล	Chicken Mussaman Curry <b>มัสมั่นไก่</b>	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 18	Category	Friday / วันศุกร์ (CHINESE NEW YEAR) 24 January 2020	
<b>BREAKFAST / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Tuna sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์วิชทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Mapo Tofu (V) เต้าหู้ผัดเสฉวน (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Chinese steamed eggs (蒸蛋羹) ไข่ตุ๋นสไตล์จีน	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chinese vegetable stew with pork จับฉ่ายหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Onion cream soup + Crouton ซूपครีมหัวหอม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Sichuan shredded pork with garlic sauce หมูผัดซอสกระเทียมสไตส์เสฉวน	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Spring rolls vegetable (V) ปอเปี๊ยะผักทอด (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Fried eggs with tomatoes ไข่ผัดมะเขือเทศ	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Kung Pao Chicken ไก่ผัดพริกเสฉวน	
Rice (V) ข้าว		Pork wanton soup เกี้ยวน้ำหมู	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านซันแบน + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Black sesame dumplings บัวลอย งาดำ	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>DINNER / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Grilled chicken breast with black pepper อกไก่ย่างพริกไทยดำ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried minced mushroom with hot yellow (V) เห็ดคั่วกลิ้ง (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir-fried morning glory with salted eggs ผัดผักบุ้งไข่เค็ม	
	Soup / curry แกงซूप	Thai Green Curry with fish balls แกงเขียวหวานสุกชิ้นปลา	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



WEEK 18	Category	Saturday / วันเสาร์ 25 January 2020
<b>BREAKFAST / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried tomato and eggs (V) มะเขือเทศผัดไข่ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pickled lettuce soup with spare ribs+ streaky pork ต้มจืดผักกาดดองกระดูกหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / ข้าวสวย Boiled rice soup / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซูปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบหุงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Tuna salad สลัดทูน่า
-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Battered fish + Chip ไก่ชุบแป้งทอด + มันฝรั่งทอด	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Boiled corn ข้าวโพดต้ม	
Asian food เอเชีย	Stir fried Kale (V) คะน้าผัดเต้าเจี้ยว(มังสวิรัติ)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Stir fried spicy minced pork with herbs ตัวกึ่งหมูสับ	
-SIDES-	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	Pink flat noodles with fish ball เส้นดาโพลูกชิ้นปลา	
Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าว	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
-DESSERTS-	-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Ice cream ไอศกรีม	
Milk / นม	-BEVERAGES-	
Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Chilled milk / นมสด	
-MAIN COURSES-	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
-MAIN COURSES-	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>DINNER / อาหารเย็น</b>  	Main Western ตะวันตก	Battered chicken ไก่ชุบแป้งทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir Fried Bean Sprouts (V) ผัดถั่วงอกใส่โปรตีนเกษตร (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Grilled fish ปลาเผา
	Soup / curry แกงซूप	Hot and Sour Soup with Pork Cartilage ต้มแซ่บกระดูกอ่อนหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้



WEEK 18	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 26 January 2020
<b>BREAKFAST / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + สีสหัดดอก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Sunflower sprout fried (V) ผัดต้นอ่อนดอกทานตะวัน (มังสวิรัติ)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Fried chinese sausage กุนเชียงทอด
	Rice / ข้าว	Clear Soup with Tofu and Minced Pork แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / ข้าวสวย Porridge + Chinese fritters / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Japanese potato cream soup + Crouton ซุปลครีมมันเทศญี่ปุ่น + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Chicken salad สลัดไก่
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Baked prawn with butter กุ้งอบเนย
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Baked pineapple ส้มประดอม
Asian food เอเชีย		Stir fried-vermicelli and fresh tofu sheets (V) ผัดวุ้นเส้นพองเต้านู๋ฝักรวมมิตร (มังสวิรัติ)
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Chicken in red sauce ไก่ น้ำแดง
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed vegies with meat soup สุกี้รวมมิตร
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>DINNER / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Bacon & shrimp / ปลาหมึก BBQ squid and shrimp
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Banana blossom salad (V) ย่านำปลีสด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Spicy pork with lime salad หมูมะนาว
	Soup / curry แกงซุปล	Red curry with Chicken แกงป่าไก่ไม่เผ็ด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	