




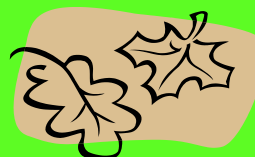




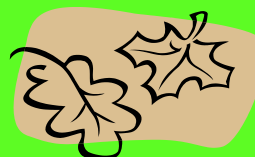


WEEK 9 28 Oct. - 3 Nov. 2019		Category	Monday / วันจันทร์ 28 October 2019
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Strawberry pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้กสตรอว์เบอร์รี่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		Sausage + baked egg in bacon + star egg ฮ็อทดอก + ไช้ก้วยพันเบคอน + ไช้ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Thai style egg tofu stir-fry with celery (V) เต้าหู้ไข่ผัดขึ้นฉ่าย (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวันเสาร์หมูสับ	
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Mint cream soup + Crouton ซूपครีมมินต์ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด		Potato mixed with bacon salad สลัดมันฝรั่งใส่เบคอน	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Burger BBQ pulled pork เบอร์เกอร์หมูย่างบาร์บีคิว	
		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Fried Rice Sticks (V) ผัดไทย (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Omelet and lemon grass soup with mushrooms ต้มยำไข่เจียว	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with boiled chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่จิก	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Mixed grain in syrup เต้าทึง	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Tiella barese oven baked mussels with potato and rice หอยแมลงภู่อบกับมันฝรั่ง	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Berrito with mixed bean (V) เบอร์ริโตใส่ถั่ว (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried chicken, ginger and mixed vegetables ไก่ผัดซิงผักรวม	
	Soup / curry แกงซूप	Savoury curry with pork แกงงูหมู	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		




WEEK 9 28 Oct. - 3 Nov. 2019	Category	Tuesday / วันอังคาร 29 October 2019
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Banana rolled sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชโรลกล้วยหอม + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + bacon wrapped chicken + fried egg ซีสทอดอก + เนคอนห่อไก่ + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried mixed veggies (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried rice noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวคั่วหมู
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		German truffle Frikadelle with bacon เยอรมันมีทบอลเห็ดทรัฟเฟิลกับเบคอน
		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Farfalle with asparagus (V) พาร์ฟาลเล็กกับหน่อไม้ฝรั่ง (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชียน		Minced chicken stew สตูว์ไก่บด
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pink flat noodles เย็นดาโฟ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Grass jelly in syrup เจลาตติน
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked spaghetti with ham cheese สปาเก็ตตี้กับแฮมชีส
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Mexican minced mushroom on potato waffles (V) เห็ดบดกับวaffleมันฝรั่ง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried tuna fish with black pepper ปลาทอดพริกไทยดำ
	Soup / curry แกงซूप	Pumpkin curry with pork แกงฟักทองใส่หมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

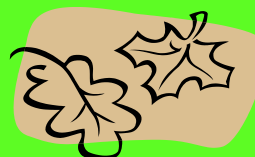


WEEK 9 28 Oct. - 3 Nov. 2019	Category	Wednesday / วันพุธ 30 October 2019
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon wrapped sausage + scramble eggs+fried egg เบคอนห่อฮ้อทอด + ไข่คน + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tortilla with kidney bean (V) ตอร์ตียาไส้ถั่ว (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Garlic fried rice ข้าวผัดกระเทียม
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Bamboo Shoot boiled with pork bones ต้มจืดหน่อไม้ซี่โครงหมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Grilled pork with Sriracha sauce หมูอบซอสศรีราชา
		Baked eggplant (V) มะเขือยาวเผา (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Mexican rolled salad and mushroom (V) แม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Rice topped with stir-fried pork and basil กระเพราหมูชิ้นราดข้าว
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Miso seaweed soup ซूपสาหร่าย
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Muskmelon in Coconut Milk แตงไทยกะทิสด
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Penne tuna salad เพนเนทูนาสลัด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried mix veggies Tempura with mint sauce (V) เทมปุระผักรวม จิ้มกับซอส (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir fried spicy minced chicken with herbs ตัวลิ่งไก่สับ
	Soup / curry แกงซूप	Pickled lettuce soup with minced pork ball แกงจืดผักกาดคดองหมูบดก้อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	


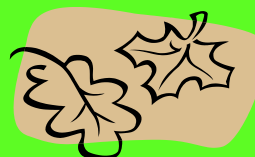


WEEK 9 28 Oct. - 3 Nov. 2019	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 31 October 2019	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + star egg + bacon wrapped baked spinach&cheese ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + ผักโขมอบชีสพันเนคอน	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้งไฟแดง (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice with tuna ข้าวผัดปลาทูน่า	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Stuffed cucumber minced pork soup แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ	
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-STARTERS-</b>		<b>-STARTERS-</b>
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด	Corn salad สลัดข้าวโพด		
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก	Mexican pork patties with Tzatziki sauce เม็กซิกันพอร์ดแพตตี้ ซอสซาซิคี Fresh cucumber and red tomato (V) แตงกวาหั่น มะเขือเทศ (มังสวิรัต)		
Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spaghetti pesto sauce with mixed veggie and bean soup (V) ซूपผักรวมกับถั่วและเส้นสปาเก็ตตี้เพสโตซอส (มังสวิรัต)		
Asian food เอเชีย	Indian yellow curry chicken with yellow rice ข้าวแกงกะหรี่ไก่แบบอินเดีย		
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ		
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน	Pumpkin in coconut milk บวชฟักทอง		
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก	Grilled pork in tomato sauce หมอบซอสมะเขือเทศ		
Vegetarian (V) มังสวิรัต	Oven baked egg plants with cheese (V) มะเขือยาวอบชีส (มังสวิรัต)		
Asian food เอเชีย	Chicken Jalfrazi (Halal food) ไก่จัลเฟรซี (ฮาลาล)		
Soup / curry แกงซूप	Oden โอดัง		
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		




**Dinner / อาหารเย็น**








WEEK 9 28 Oct. - 3 Nov. 2019		Category	Friday / วันศุกร์ 01 November 2019	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Marmalad waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิลกลั่นแยมส้ม + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต		
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried sayate with salted soya bean (V) ผัดยอดมะระ (มังสวิรัต)		
	Asian food เอเชีย	Fried rice with chicken ข้าวผัดไก่		
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ		
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋		
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง		
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	<b>-STARTERS-</b>		<b>-STARTERS-</b>	
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Kedney bean cream soup + Crouton ซूपครีมถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า		
Salad / สลัด	Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม			
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>		
Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด			
Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)			
Vegetarian (V) มังสวิรัต	Angel hair with pumpkin and eggs (V) เส้นแองเจิ้ลแฮร์ผัดฟักทองไข่ (มังสวิรัต)			
Asian food เอเชีย	Chicken mussaman curry baked with potato แกงไก่มีสมันอบมันฝรั่ง			
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Ramen with pork stew soup ราเม็งหมูตุ๋น			
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>		
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส			
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชีสเนย + เครื่องเคียง			
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย			
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์			
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล			
Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม			
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า			
Milk / นม	Chilled milk / นมสด			
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้			
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล			
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>		
Main Western ตะวันตก	Nicoise tuna French salad สลัดนิชัวทนา			
Vegetarian (V) มังสวิรัต	Korean pizza with veggie and cheese (V) พิซซ่าเกาหลีชีสผัก โคเรียน สไตล์ (มังสวิรัต)			
Asian food เอเชีย	Oyakodon rice topping with chicken teriyaki Japanese style โอยาโกะด้ง ข้าวหน้าไถญี่ปุ่น			
Soup / curry แกงซूप	Miso soup (V) ซूपมิโซะ (มังสวิรัต)			
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>		
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส			
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย			
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์			
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล			
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า			
Milk / นม	Chilled milk / นมสด			
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้			
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	Main Western ตะวันตก	Marmalad waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิลกลั่นแยมส้ม + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต		
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + Vietnamese pan eggs + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไช้กระทะ + ไข่ดาว + แฮมย่าง		
	Asian food เอเชีย	Stir-fried sayate with salted soya bean (V) ผัดยอดมะระ (มังสวิรัต)		
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Fried rice with chicken ข้าวผัดไก่		
	Rice ข้าว	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ		
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋		
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง		
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด		
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
	<b>-STARTERS-</b>		<b>-STARTERS-</b>	
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Kedney bean cream soup + Crouton ซूपครีมถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า		
Salad / สลัด	Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม			
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>		
Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด			
Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)			
Vegetarian (V) มังสวิรัต	Angel hair with pumpkin and eggs (V) เส้นแองเจิ้ลแฮร์ผัดฟักทองไข่ (มังสวิรัต)			
Asian food เอเชีย	Chicken mussaman curry baked with potato แกงไก่มีสมันอบมันฝรั่ง			
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Ramen with pork stew soup ราเม็งหมูตุ๋น			
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>		
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส			
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชีสเนย + เครื่องเคียง			
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย			
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์			
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล			
Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม			
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า			
Milk / นม	Chilled milk / นมสด			
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้			
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล			
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>		
Main Western ตะวันตก	Nicoise tuna French salad สลัดนิชัวทนา			
Vegetarian (V) มังสวิรัต	Korean pizza with veggie and cheese (V) พิซซ่าเกาหลีชีสผัก โคเรียน สไตล์ (มังสวิรัต)			
Asian food เอเชีย	Oyakodon rice topping with chicken teriyaki Japanese style โอยาโกะด้ง ข้าวหน้าไถญี่ปุ่น			
Soup / curry แกงซूप	Miso soup (V) ซूपมิโซะ (มังสวิรัต)			
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>		
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส			
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย			
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์			
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล			
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า			
Milk / นม	Chilled milk / นมสด			
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้			



WEEK 9 28 Oct. - 3 Nov. 2019		Category	Saturday / วันเสาร์ 02 November 2019
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		Sausage + pepper cheese bacon wrapped + star egg ฮ็อทดอก + เมค่อนห่อพริกหยวก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stired lotus stem with chinese mushroom (V) สายบัวผัดเห็ดหอม (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชียน	Pineapple fried rice ข้าวผัดสับปะรด	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุปล	Pork stewed in brown soup พะโล้หมู	
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Brocoli cream soup + Crouton ซุปลครีมบร็อคโคลี + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Grilled pork with veggie stew French style หมูย่างกับสตูว์ผักสไตล์ฝรั่งเศส	
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Papaya salad rolled (V) ส้มตำหลอด (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชียน		Fried rice with spicy seafood combination ข้าวผัดโปิระแตก	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Rice noodles with green curry chicken ขนมจีน น้ำยาเขียวหวานไก่	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Sweet-noodles in coconut milk สลิ่มน้ำกะทิ	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกไม่เผ็ด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอคะน้า สไตล์จีน (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชียน	Fried crispy catfish served with spicy mango salad ยำปลาดุกฟู	
	Soup / curry แกงซุปล	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 9 28 Oct. - 3 Nov. 2019		Category	Sunday / วันอาทิตย์ 03 November 2019
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		Sausage + star egg + Fried dolly fish with herbs ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + ปลาทอดลือทอดสมุนไพร	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried tofu with Ginger (V) เต้าหู้ผัดขิง (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Bread sushi ซูชิขนมปัง	
	Pasta/Noodle/Soup เส้น/ก๋วยเตี๋ยว/น้ำซุป	Hot and sour mushroom soup (V) ต้มยำเห็ดน้ำใส (มังสวิรัติ)	
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Japanese potato cream soup + Crouton ซูปครีมมันเทศญี่ปุ่น + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด		Chicken salad สลัดไก่	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Fried minced chicken ball ไก่บดก้อนทอด	
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Thai fried noodle (V) ผัดไทย (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Stewed pork leg on rice ข้าวขาหมู	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chinese roll noodles soup with chicken ก๋วยจั๊บไก่ขาหมู	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Fruit crepe เครปเย็นผลไม้รวม	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Pork schnitzel ซนิทเชิลหมู	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Steamed squid with lemon sauce ปลาหมึกนึ่งมะนาว	
	Soup / curry แกงซूप	Hot and sour chicken soup (tom yum gai) ต้มยำไก่	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		