

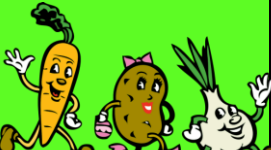


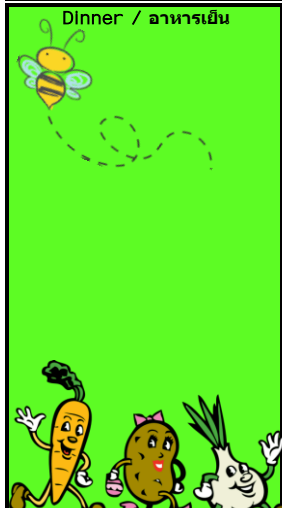







WEEK 8 October Camp Week 1	Category	Monday / วันจันทร์ 07 October 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Crab stick + sausage + star egg ปูอัดอบ + ซีสทอด + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Thai style egg tofu stir-fry with celery (V) เต้าหู้ไข่ผัดขึ้นฉ่าย (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with chinese sausage ข้าวอบกุนเชียง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with tofu and minced pork ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Sugar peas with holy basil cream soup + Crouton ครีมซूपถั่วลิสงเค็มกับโหระพา + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Tomato salsa ซัลซามะเขือเทศ
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork steak with orange sauce สเต็กหมูซอสส้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fusilli and Tofu with sweet sauce (V) ฟูซิลลีผัดเต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัติ)
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Stir-fried chicken and basil กระเพราไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	Noodles in thick gravy with pork ราดหน้าหมูกรอบหมู
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	-SIDES-
	Rice (V) ข้าว	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งทอดชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Crepes with fruit jam and whipping cream เครปแยมผลไม้วิปครีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Pandan juice (V) / น้ำใบเตย	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	German truffle Frikadelle with bacon เยอรมันมีทบอลเห็ดทรัฟเฟิลกับเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tomatoes with deep fried tofu salad (V) ย៉ามมะเขือเทศใส่เต้าหู้ทอด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Boiled pork with lime garlic and chili sauce หมูนึ่งมะนาว
	Soup / curry แกงซूप	Pickled lettuce soup with minced pork ball แกงจืดผักกาดดองหมูบดก้อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	





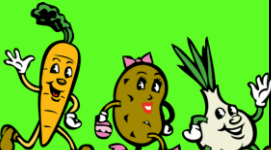
WEEK 8 October Camp Week 1	Category	Tuesday / วันอังคาร 08 October 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pork sandwich club+ honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชคลับหมู + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Deep fried chinese sausage+ sausage + fried egg กุนเชียงทอด+ ฮีตทอด + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Stired lotus stem with chinese mushroom (V) สายบัวผัดเห็ดหอม (มังสวิรัติ)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Fried rice with garlic sauce and herbs ข้าวผัดกระเทียมสมุนไพร
	Rice / ข้าว	Chicken soup Chinese style ไก่ต้มน้ำจืด
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Roasted pumpkin soup with yoghurt + Crouton ซूपฟักทองกับโยเกิร์ต + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Summer salad ซัมเมอร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Meatball with tomato sauce หมูบอลอบซอสมะเขือเทศ
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Angel hair with black & sweet pepper (V) เส้นแองเจิลแฮร์ผัดพริกไทยดำ+พริกหวาน (มังสวิรัติ)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Spicy minced chicken ลาบไก่
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Ramen with tofuball(V) ราเม็งน้ำใสลูกขึ้นเต๋าน้ำ (มังสวิรัติ)
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
-DESSERTS-	-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร	
Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะตูม	
-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Dessert (V) / ขนมหวาน	
Asian food เอเชีย	-BEVERAGES-	
Soup / curry แกงซूप	Water / น้ำดื่ม	
-SIDES-	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	Chilled milk / นมสด	
Rice (V) ข้าวสวย	Juice / น้ำผลไม้	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	
Fruits (V) ผลไม้	-MAIN COURSES-	
-BEVERAGES-	-MAIN COURSES-	
Water / น้ำดื่ม	Main Western ตะวันตก	
Milk / นม	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	
Juice / น้ำผลไม้	Asian food เอเชีย	
	Soup / curry แกงซूप	
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	
	Rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	
	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	
	Milk / นม	
	Juice / น้ำผลไม้	





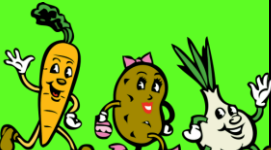


WEEK 8 October Camp Week 1	Category	Wednesday / วันพุธ 09 October 2019	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna cream salad + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชทูน่าครีมสลัด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
			Fried crispy seaweed + sausage + fried egg สาหร่ายทอดกรอบ + ฮีทค็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir-fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย		Stir fried macaroni with bacon มะกะโรนีผัดเบคอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป		Clear soup with seaweed and minced pork ต้มจืดสาหร่ายหมูสับ
	Rice / ข้าว		Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง		Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม		Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด		Russian salad รัสเซียสลัด
	-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก		Pork sheperds pie เชฟเพิร์ดพายหมู
			Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Thai fried noodle (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย		Fried chicken in yellow curry with onion and egg ไก่ผัดผงกะหรี่
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodle with Roast red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง
	-SIDES-		-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Black jelly in syrup เจลาทีน	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Roselle juice(V) / น้ำกระเจียน	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก		Napoleon sausage spaghetti สปาเกตตีไส้กรอกนโปเลียน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir fried tofu with bamboo shoot and holy basil (V) กะเพราหน่อไม้พองเต้าหู้ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย		Stir fried mix veggies with shrimp ผัดผักรวมกุ้งสด
	Soup / curry แกงซूप		Sour and spicy soup with mushroom (V) ต้มยำเห็ดรวมน้ำใส (มังสวิรัติ)
	-SIDES-		-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย		Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	


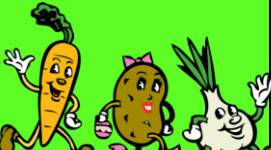


WEEK 8 October Camp Week 1	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 10 October 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วaffle + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sweet & sour egg with tuna, corn+Sausage+star egg ไข่ม้วนทูน่าข้าวโพดมายองเนส + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Genovese salad (V) สลัดเห็ดขมิ้นเจีซอสเพสโต (มังสวิรัต)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Fried rice with tuna ข้าวผัดปลาทูน่า
	Rice / ข้าว	Miso soup ซุปล้างมิโซะ
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซุปลิ่มแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Pork steak mexican สเต็กหมูเม็กซิกัน
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Fried mix veggies Tempura with mint sauce (V) เทมปุระผักรวม จิ้มมี้นท์ซอส (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Omelet and lemon grass soup with mushrooms ต้มยำไข่เจียว
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Noodles with boiled chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่ฉีก
Potatoes (V) มันฝรั่ง		-SIDES-
Rice (V) ข้าว		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Salad bar (V) สลัดบาร์	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
-DESSERTS-	-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Sweet-noodles in coconut milk สลิ่มน้ำกะทิ	
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Plum juice (V) / น้ำขี้พลู	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Minced pork steak with gravy สเต็กหมูบดกับน้ำเกรวี่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Farfalle with cabonara (V) พาร์ฟาเลคาโบนารา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Indian yellow curry chicken with yellow rice ข้าวแกงกระหรี่ไก่แบบอินเดีย
	Soup / curry แกงซूप	Thai chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



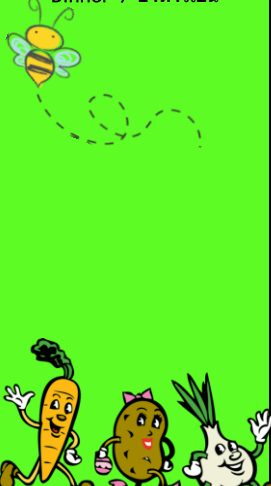


WEEK 8 October Camp Week 1	Category	Friday / วันศุกร์ 11 October 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich cream salad wasabi + honey + butter + cereal + Yogurt แซนด์ครีมสลัดวาซาบิ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + แฮค้อนย่าง
	Asian food เอเชีย	Stir deep fried tofu with bean sauce ผัดเต้าหู้กรอบ (มังสวิรัต)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน
	Rice / ข้าว	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Nicoise salad สลัดนิซัวส์
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Hot&spicy salad with glass noodle (V) ยำวุ้นเส้นไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Minced chicken stew สตูว์ไก่บด
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชีสเนย + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
-DESSERTS-	-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีมวานิลลา	
Milk / นม	-BEVERAGES-	
Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Chilled milk / นมสด	
-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Green tea (V) / ชาเขียว	
Vegetarian (V) มังสวิรัต	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Asian food เอเชีย	Pork stewed in the gravy ซี่โครงหมอบ	
Soup / curry แกงซูป	Genovese salad (V) สลัดเห็ดขมิ้นจิวอสเพลสโต (มังสวิรัต)	
-SIDES-	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	Stir fried spicy minced chicken with herbs คั่วกึ่งไก่สับ	
Rice (V) ข้าวสวย	Sour curry with vegetable omelet แกงส้มไข่ทอด	
Salad bar (V) สลัดบาร์	-SIDES-	
Fruits (V) ผลไม้	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Milk / นม	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Juice / น้ำผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้



WEEK 8 October Camp Week 1		Category	Saturday / วันเสาร์ 12 October 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tomatoes with deep fried tofu salad (V) ยามะเชื้อเทศใส่เต้าหู้ทอด (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวคั่วหมู	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Soup with boiled entrails and vegetables เกาเหลาหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-STARTERS-		-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า		
Salad / สลัด	Cashew nut salad สลัดมะม่วงหิมพานต์		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Coconut lime chicken อกไก่ราดซอสสะโพกเลมอน		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spaghetti pesto sauce with mixed veggie and bean soup (V) ซूपผัดรวมกับถั่วและเส้นสปาเก็ตตี้เพสโตซอส (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Fried rice with spicy seafood combination ข้าวผัดโปะเซก		
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Ramen with pork stew soup ราเมนหมุดัน		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน	Pumpkin in coconut milk บวชฟักทอง		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Melon juice (V) / น้ำเมลอน		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก	Pork steak with apple sauce สเต็กหมูในซอสแอปเปิ้ล		
Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried brown rice with pineapple (V) ข้าวกล้องผัดส้มประด (มังสวิรัติ)		
Asian food เอเชีย	Chicken Jalfrazi (Halal food) ไก่จัลเฟรซี (ฮาลาล)		
Soup / curry แกงซूप	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ		
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
Dinner / อาหารเย็น 			



WEEK 8 October Camp Week 1	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 13 October 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake+ honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried Broccoli in soy sauce (V) บล๊อคโคลี่ผัดซอส (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with chicken ข้าวผัดไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin curry (V) แกงฟักทองไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES- Pork steak with garlic and pepper สเต็กหมูกระเทียมพริกไทย Boiled cauliflower (V) ดอกกะหล่ำต้ม (มังสวิรัต) Papaya salad (V) ส้มตำไทยไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
Main Western ตะวันตก		Fried chicken with red curry paste (Chu Chee Kai) จู้จ้อไก่
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Rice noodles with red curry fish ขนมจีน น้ำยาปลา
Asian food เอเชีย		-SIDES-
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Bread (V) ขนมปัง French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
-SIDES-		Potatoes (V) มันฝรั่ง Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Bread (V) ขนมปัง		Rice (V) ข้าว Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Salad bar (V) สลัดบาร์ Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Rice (V) ข้าว		-DESSERTS-
Salad bar (V) สลัดบาร์		Fruits (V) / ผลไม้ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-DESSERTS-		Dessert (V) / ขนมหวาน Tapioca pellets in milk tea with fruit salad สาคช่ายไทยผลไม้รวม
Fruits (V) / ผลไม้	-BEVERAGES-	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Water / น้ำดื่ม Chilled water / น้ำเปล่า	
-BEVERAGES-	Milk / นม Chilled milk / นมสด	
Water / น้ำดื่ม	Juice / น้ำผลไม้ Orange juice (V) / น้ำส้ม	
Milk / นม	Afternoon snack / ของว่างบ่าย Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Juice / น้ำผลไม้	-MAIN COURSES-	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	-MAIN COURSES- Spaghetti marinera สปาเก็ตตี้ ซอสมารินารา	
Dinner / อาหารเย็น 	Main Western ตะวันตก	Winged bean salad (V) ย่ำถั่วพ (V)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stewed pork leg on rice ข้าวขาหมู
	Asian food เอเชีย	Omelet and lemon grass soup with mushrooms ต้มยำไข่เจียว
	Soup / curry แกงซูป	-SIDES-
	-SIDES-	Bread (V) ขนมปัง French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Bread (V) ขนมปัง	Rice (V) ข้าวสวย Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Rice (V) ข้าวสวย	Salad bar (V) สลัดบาร์ Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Fruits (V) ผลไม้ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Fruits (V) ผลไม้	-BEVERAGES-
	-BEVERAGES-	Water / น้ำดื่ม Chilled water / น้ำเปล่า
	Water / น้ำดื่ม	Milk / นม Chilled milk / นมสด
	Milk / นม	Juice / น้ำผลไม้ Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Juice / น้ำผลไม้		