












January 2023	Category	Monday / วันจันทร์ 30 January 2023	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต  Sausage + star egg + bacon wrapped baked spinach & cheese ฮ็อทดอก + ไชดา + ผักโขมอบชีสพันเนคอน	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบงไฟแดง (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Fried rice ข้าวผัดไข่	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed cucumber minced pork soup แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซูปครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		garlic sauce fried chicken ไก่ทอดซอสกระเทียม  Baked brocoli and carrots (V) บล็อกโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Banana blossom salad (V) ส้มตำไทย (มังสวิรัต)	
<b>Asian food</b> เอเชียน		Stir kale with fried crispy chicken ผัดคะน้าไก่กรอบ	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with braised pork ก๋วยเตี๋ยวมุดุน	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
		<b>Main Western</b> ตะวันตก	Tonkatsu fried pork หมูทอดทอดคัตสึ
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Pasta whole wheat with garlic (V) พาสต้าโฮลวีทผัดกระเทียม (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Chawanmushi (Steamed egg) ไข่ตุ๋นญี่ปุ่นทรงเครื่อง	
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Yellow curry with mix vegetables and chicken แกงเลี้ยงไก่	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






January 2023	Category	Tuesday / วันอังคาร 31 January 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausages + fried eggs เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Deep Fried Tofu with Gravy Sauce (V) เต้าหู้ทรงเครื่อง (มังสวิรัติ)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried Angled gourd with eggs ผัดบวบไข่
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Coconut soup with chicken ต้มข่าไก่
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Cream soup with mushroom + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Pork steak สเต็กหมู
		Baked broccoli and carrots (V) บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Stir-fried couiflower and broccoli (V) กะหล่ำดอกบรอกโคลี่ผัดซีอิ๊ว (มังสวิรัติ)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Stir Fried chicken with Curry Powder ไก่ผัดผงกระหรี่
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Vietnamese style noodles with white pork sausage ก๋วยเตี๋ยวเพ็ชรมวย
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) ขนมหวาน</b>		Grass jelly เจลาตติน
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Chicken Steak Paprica สเต็กไก่ย่างปาปริก้า
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir-fried noodle with holy basil บะหมี่ผัดน้ำพริกเผาโรหะพา (มังสวิรัติ)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Fried Rice mixed with stir-fried minced chicken and basil ข้าวกระเพาะทะเลก๊อปปี้
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Dill Soup with pork แกงอ่อมหมู
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






January 2023	Category	Wednesday / วันพุธ 01 February 2023	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pancake+ honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Sausage + star egg + crispy ham ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่างกรอบ	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stired mixed mushroom with sauce (V) ผัดรวมเห็ด (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว+หมูย่าง	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai Spicy Mixed Vegetable Soup with Prawns แกงเลียงกุ้งสด	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Pandan custard + Chinese fritters ข้าวสวย / ปาท่องโก๋ + สังขยา	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซูปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Chilli Garlic Pasta with Bacon สปาเก็ตตี้เบคอนพริกกระเทียม Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Spicy Chinese kale salad with green apple (V) ยำก้านคะน้าแอปเปิ้ลเขียว (มังสวิรัติ)	
<b>Asian food</b> เอเชียน		Shrimp Paste Fried Rice ข้าวคลุกกะปิ	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Crispy noodle with chicken ราดหน้าหมี่กรอบไก่ต้ม	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Taro in sweet coconut milk บัวขเผือก	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice(V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
		<b>Main Western</b> ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir mixed veggies (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัติ)	
	<b>Asian food</b> เอเชียน	Spicy and salt stir fried chicken ไก่คั่วพริกเกลือ	
	<b>Soup / curry</b> แกงซูป	Mushroom soup with pork ต้มยำเห็ดนางฟ้าใส่หมูไม่เผ็ด	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






January 2023	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 02 February 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Sandwich Sushi + honey + butter + cereal + Yogurt ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + pepper cheese bacon wrapped + star egg ฮ็อทดอก + เบคอนห่อพริกหยวก + ไข่ดาว
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Sour soup with mixed veggies (V) แกงส้มผักรวม (มังสวิรัติ)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Boiled eggs sour and spicy salad ไข่ต้ม
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Glass noodles clear soup with pork balls แกงจืดวันเส้นหมึกอ่อน
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Hash browns แฮชบราว
		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตล์จีน (มังสวิรัติ)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Grill chicken Thai salad with rice ข้าวยำไก่ย่าง
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with pork balls ราเม็งน้ำใสลูกชิ้นหมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Colorful noodles in sweet coconut milk ข้าวหริ่ม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pork Cordon Bleu หมูกอร์ดองเบล (หมูห่อชีส)
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir-fried couliflower and broccoli (V) กะหล่ำดอกบรอกโคลีผัดชีวี (มังสวิรัติ)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Fried Squid with Garlic ปลาหมึกทอดกระเทียม
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Clear soup with rasdish and pork ribs ต้มจืดหัวไชเท้ากระดูกหมู
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






January 2023	Category	Friday / วันศุกร์ 03 February 2023	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต  Sausage + fried egg + grilled bacon ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Chayote leaves in sauce (V) ผัดยอดฟักแม้ว (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Baked Mashed Potato with Cheese มันบดอบชีสเบคอน	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Egg and Pork in Sweet Brown Sauce พะโล้หมู ไช้	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)	
<b>Asian food</b> เอเชีย		Stir fried broccoli (V) ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัต)	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		stir fried vegetables crispy chicken ผัดผักรวมไก่กรอบ	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านขึ้นเนย + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีม	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Pork burger เบอร์เกอร์หมู	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir Fried basil and black pepper with fried tofu (V) ผัดซีเม่าเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried vegetables with pork หมูผัดผักรวม	
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Sour and Spicy Smoked Dry Fish Soup ต้มโคล้งปลากรอบ	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



January 2023	Category	Saturday / วันเสาร์ 04 February 2023	
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b> 	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausage + fried egg เบคอน + ฮ็อดด็อก + ไชตาว	
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir spaghetti with mushroom sauce (V) สปาเกตตีผัดซอสเห็ด (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried fish with ginger ปลาทอดผัดขิง	
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Soup with boiled entrails and vegetables เกาเหลาหมู	
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง	
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b> 	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซูปครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Grilled pork with veggie stew French style หมูย่างกับสตูว์ผักสไตล์ฝรั่งเศส Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)	
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Thai stir-fried noodles (V) ผัดไทย (มังสวิรัต)	
<b>Asian food</b> เอเชีย		Pork spicy salad ลาบหมูขึ้น	
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chinese roll noodles soup with chicken ก๋วยจั๊บไก่บ้าน	
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>	
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>	
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Ice-cream ไอศกรีม	
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>	
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า	
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b> 		<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
		<b>Main Western</b> ตะวันตก	Battered chicken ไก่ชุบแป้งทอด
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Stir mixed veggies (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัต)	
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir Fried Tofu and minced pork with Gravy Sauce ผัดเต้าหู้ทรงเครื่องหมูสับ (เต้าหู้น้ำแดง)	
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Chicken Curry with pineapple แกงไก่ส้มประด	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า	
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



January 2023	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 05 February 2023
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + สอทอด + ไข่ดาว
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Spaghetti with Pumpkin Spinach (V) สปาเกตตีผัดฟักทองผักโขม (มังสวิรัติ)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried veggies with slice fried egg ผัดผักโขมซอยครึ่งไข่
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่
	<b>Rice / ข้าว</b>	Steamed rice ข้าวสวย
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Hot Dog Bun ฮ็อทดอกบัน
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ)
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ		Instant noodle salad (V) ยามามาไม่เค็ด (มังสวิรัติ)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Stir fried fishball with coconut milk soup ลูกชิ้นปลากายผัดต้มชา
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pork wonton soup เกี้ยวน้ำหมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Ice-cream ไอศกรีม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>		Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  		<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Napoleon sausage spaghetti สปาเกตตีไส้กรอกนโปเลียน
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัติ	Stir fried tofu with bamboo shoot and holy basil (V) กะเพราทอฟูไม่ฟองเต้าหู้ (มังสวิรัติ)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Thai green curry with coconut shoots แกงเขียวหวานไก่
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Sour and spicy soup with mushroom (V) ต้มยำเห็ดรวมน้ำใส (มังสวิรัติ)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	