











Jan-23	Category	Monday / วันจันทร์ 08 January 2024
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried rice with garlic sauce (V) ข้าวผัดกระเทียม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Korean egg roll + Stir fried kale with sesame sauce ไข่ม้วนเกาหลี + ผัดคะน้าซอสงา
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and tofu+minced pork ต้มจืดวันเส้นเต้าหู้ หมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Pork Cordon Bleu กอร์ดองเบลโล
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Spaghetti with Pumpkin Spinach (V) สปาเกตตีผัดฟักทองผักโขม (มังสวิรัติ)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Barbecued red pork in sauce ข้าวหมูแดง + หมูกรอบ
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodle with Roast red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Muskmelon in coconut milk แตงไทยน้ำกะทิ
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Pandan juice (V) / น้ำใบเตย	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Egg fried rice (v) ข้าวผัดไข่(มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Boiled pork with lime garlic and chill sauce หมูหนึ่งมะนาว
	Soup / curry แกงซूप	Pickled lettuce soup with minced pork ball แกงจืดผักกาดตองหมูบดก่อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้






Jan-23	Category	Tuesday / วันอังคาร 09 January 2024
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีทดอก + ไชตาว + ไชต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	American fried rice (V) ข้าวผัดอเมริกัน (มังสวิรัต) + ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว+หมูย่าง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken in sweet brown sauce พะโล้บองไก
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Sticky rice / Dumplings ข้าวสวย / ข้าวเหนียว / ทิมซ่า
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Cream soup with mushroom + Crouton ซูปครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Deep fried pork gochujung Korean spicy หมูทอดซอสโคชูจัง
		Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Garlic Potatoes with Asparagus (V) มันฝรั่งกระเทียมใส่หน่อไม้ฝรั่ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Steamed rice topped with chicken ข้าวมันไก่
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Chinese roll noodles with chicken soup ก๋วยจั๊บไก่น้ำซัน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Black jelly in syrup เจลาติน
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะตูม
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican หมูอบแม็กซิกัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tortilla with mixed mushroom (V) ตอติลยารวมเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Spicy minced chicken ลาบไก่
	Soup / curry แกงซูป	Thai mixed vegetable soup (V) แกงเลียง (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Jan-23	Category	Wednesday / วันพุธ 10 January 2024
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg+ boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีททอด + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried macaroni with egg (V) มะกะโรนีผัดไข่ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried tofu mixed with veggies and mince pork ผัดเต้าหู้ทรงเครื่อง หมูสับ
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Miso soup (V) ซุปรังมิโซะ (มังสวิรัติ) แยกหอมขอยเครื่องเคียง
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๋วย พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซุปรังหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Vegan Kebab (V) + pork Kebab เคบับมังสวิรัติและเคบับหมู
		Baked asparagus and boiled sweet corn (V) หน่อไม้ฝรั่งและข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Paneer Butter Masala +Roti (V) แกงมาซาลาเนยปะเนียร์ + โรตีส (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Chicken Tikka Masala +Roti แกงไก่ทิกกามาซาลา + โรตีส
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Chicken Biryani + soup ข้าวหมกไก่ + น้ำซूप
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Roti and topping โรตีส + รับประทานครีม + ซอโกเลต + นมข้น + กล้วยหอม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Roselle juice(V) / น้ำกระเจียว
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried chicken wings with BBQ sauce ปีกไก่หมักซอสบาร์บีคิวทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried vermicelli (V) ผัดวุ้นเส้น (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	stir-fried pork and basil + fried egg กระเพราหมู + ไข่เจียว
	Soup / curry แกงซूप	Southern Thai spicy sour yellow curry with fish แกงเหลืองปลา
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	





Jan-23	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 11 January 2024
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮ็อดต็อก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spaghetti with Tomato Cream Sauce (V) สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried stir chicken with red curry paste ผัดพะแนงไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Omelet soup with tofu (V) แกงจืดไข่น้ำใส่เต้าหู้ (มังสวิรัติ)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup + Mini bun ข้าวสวย / ข้าวต้มก๋วย พร้อมเครื่องเคียง / ชาลาเปา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Deep fried pork belly with fish sauce หมูสามชั้นอบน้ำปลา
		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried morning glory (V) ผัดผักบุ้งไฟแดง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir fried basil in coconut milk with mixed sausages ใส่กรอกไก่ผัดฉ่า
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Pork wonton soup เกี้ยวน้ำหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Young coconut Sago สาเกเย็บกะพร้าวอ่อน
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Plum juice (V) / น้ำवीว
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti with Thai sausage พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกอีสาน ไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Bibimbub Korean rice salad (V) บิบบิมบับ ข้าวเกาหลี (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Crispy Catfish Salad ยำปลาดุกฟู
	Soup / curry แกงซूप	Chicken coconut soup ต้มขาไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Jan-23	Category	Friday / วันศุกร์ 12 January 2024
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีตต็อก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Farfalle carbonara (V) พาร์ฟาเลคาโบนาร่า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Korean Egg Roll Kimbap + Asian cucumber carrot slaw คิมบับข้าวปั้นม้วนหอยไข่ + สลัดสลอว์ แดงขาวแครอทพอสงา
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chinese vegetable stew with pork ต้มจืดจ่ายหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซูปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Papaya salad with crispy omelette (V) ส้มตำ + ไข่ฟู (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir Fried Kale with Crispy Pork Belly ผัดคะน้าหมูกรอบ
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Vietnamese style noodles with white pork sausage ก๋วยเตี๋ยวเพือหมูยอ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผานชิ้นแบน + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเน็ล + ไอศกรีมวานิลลา
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Green tea (V) / ชาเขียว
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork chop with orange sauce พอร์คชอปกับสลัดส้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried white tofu with black pepper (V) เต้าหู้ขาวผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Shrimps with glass noodles กุ้งอบวุ้นเส้น
	Soup / curry แกงซูป	Miso soup with chicken ซูปมิโซะไก่ก้อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Jan-23	Category	Saturday / วันเสาร์ 13 January 2024
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮ็อดดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mixed mushroom with basil (V) กะเพราวุ้นเส้นเห็ดรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Shrimp tempura and battered veggies mix กุ้งชุบแป้งทอด + ผักรวมชุบแป้งทอด
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai Chicken Coconut Soup ต้มข่าไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplings ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง / ต้มซ่า
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	chicken burger แฮมเบอร์เกอร์ไก่
		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spaghetti with spicy mushroom&tofu (V) สปาเกตตี้ชีสมาเห็ดเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried shrimp with asparagus หม้อไฟกุ้งสดกึ่ง
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Sukiyaki mixed veggie with chicken สุกี้ไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice cream ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Melon juice (V) / น้ำเมลอน	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Macaroni tomato sauce with meatball มัคกะโรนีซอสมะเขือเทศหมูบด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sushi mixed veggies and tempura ซูชิผักรวม + เทมปุระ
	Asian food เอเชีย	Chicken steak Korean style + side dish สเต็กไก่สไตล์เกาหลี + เครื่องเคียง
	Soup / curry แกงซूप / แกง	Kimchi curry แกงซूपกิมจิ (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Jan-23	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 14 January 2024	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทตัดอก + ไช้ดาว + ไช้ต้ม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried dice potato, carrot, tofu with butter (V) ผัดมันฝรั่ง+แครอท+เต้าหู้ หั่นเต๋าผัดเนยเทียม (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice with egg ผัดวันเส้นไข่	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Stir-fried chicken and basil กระเพราไก่	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก	Mushroom cream soup + Crouton ซุปลครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า	
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fried sliced pork with garlic หมูทอดกระเทียม	
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ)	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Thai fried noodle (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Green curry with fish ball แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา	
	Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว	Boat Noodle with chicken ก๋วยเตี๋ยวเรือไก่ฉีก	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง	
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	-DESSERTS-	-DESSERTS-	
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice cream ไอศกรีม	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Orange juice (V) / น้ำส้ม	
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
		Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสสาเกเทริยากิ	
Soup / curry แกงซุปล		Mushroom soup with pork ต้มยำเห็ดนางฟ้าใส่หมูไม่เผ็ด	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย		Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	