












Mar. 2023	Category	Monday / วันจันทร์ 06 March 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausages + fried eggs + boiled egg เบคอน + ฮอทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried macaroni (V) มักกะโรนีผัด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried celery with Dolly Fish ผัดขึ้นฉ่ายปลาตอลลี
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๊วย พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered chicken ไก่ชุบแป้งทอด Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried cauliflower (V) ผัดดอกกะหล่ำ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stir fried spicy Pork mixed with veggies patty หมูเต๋งผัดผักรวมผัดฉ่า
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg Noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวยะหมี่เหลืองหมูตัน
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		dumplings in coconut cream บัวลอย
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork neck คอหมูย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried cabbage (V) กะเพราเต้าหู้ไข่ทอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Papaya salad ส้มตำไทย
	Soup / curry แกงซूप	Sour and Spicy Smoked Grilled Chicken Soup ต้มโคล้งไก่ย่าง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Mar. 2023	Category	Tuesday / วันอังคาร 07 March 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไช้ดาว + ไช้ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried tofu with Thai basil (V) เต้าหู้ผัดโหระพา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir broccoli with bacon ผัดบรอกโคลีใส่เบคอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai Chicken Coconut Soup ต้มขาไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Cream soup with mushroom + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Spinach Lasagna ลาซานญาผักโขมอบชีส
		Baked pineapple (v) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir Fried Mixed Vegetables with Mushrooms and tofu ผัดผักรวมฟองเต้าหู้เห็ด
Asian food เอเชีย		Stir Fried Green veggies with chicken sausage ไก่ผัดผักรวม
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Seafood Noodle เย็นตาโฟทะเล
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Grass jelly เจาก้วย
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Nicoise tuna French salad สลัดนิซัวทูน่า
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spaghetti with Chicken Meatballs (V) สปาเก็ตตี้กับมีทบอลเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried baby clam with garlic & sweet basil หอยลายผัดโหระพาไม่เผ็ด
	Soup / curry แกงซूप	Chicken drumstick curry and potato มัสมั่นน่องไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Mar. 2023	Category	Wednesday / วันพุธ 08 March 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stired kale with sauce (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried mixed vegetables with Chinese sweet pork sausages กุนเชียงผัดผักรวม
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Vegetable gourd soup with chicken drum stick and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้ไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Hotdog Bun ฮีตดอก บั๊น ไส้กรอก
		Baked carrot and tomato (V) แครอท มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Fried celery cabbage (V) ผัดกะหล่ำปลี (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Rice Noodle + Thai Green Curry with chicken ขนมจีน + แกงเขียวหวานไก่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Vietnamese style noodles with white pork sausage ก๋วยเตี๋ยวเพ็ญหอม
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Muskmelon in coconut milk แตงไทยน้ำกะทิ
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Veggie stew French style สตูว์ผักสไตล์ฝรั่งเศส
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Pasta in white lemon sauce (V) พาสต้าครีมซอสเลมอน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Grill chicken Thai salad with rice ข้าวยากุ้งย่าง
	Soup / curry แกงซूप	Red curry with pork พะแนงหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Mar. 2023	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 09 March 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sour and sweet stir fry with egg tofu (V) ผัดเปรี้ยวหวานเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Grilled Pork Sticky Rice ข้าวเหนียว + หมูย่าง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Spicy soup with omelet ต้มยำไข่เจียว
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Angel hair stirred with deep fried bacon แองเจิลแฮร์สตีร์ดเบคอน
		Boild sweet corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried Kale (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Stewed pork leg on rice ข้าวขาหมู
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Crispy egg noodles with Chinese broccoli and chicken ราดหน้าหมี่กรอบ ไก่ต้ม
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Taro in sweet coconut milk บัวขี้เือก
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	chicken Schnitzel ชนิทเชิลไก่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Clear noodle and mushroom spicy salad (V) ลาบวุ้นเส้น (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Grilled pork sausage with Garlic and pepper ไส้กรอกหมูอบกระเทียมพริกไทย
	Soup / curry แกงซूप	Spicy sour mushroom soup (V) ต้มยำเห็ดรวม (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Mar. 2023	Category	Friday / วันศุกร์ 10 March 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried broccoli (V) ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried chicken with Garlic and pepper ไก่ผัดกระเทียมพริกไทย
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Bamboo clear soup with pork แกงจืดหน่อไม้สดใส่หมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup/Pork dumplings ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่งๆ พร้อมเครื่องเคียง/ขนมจีบหมู
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปเบี่ยงทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		grilled carrot and asparagus (V) แครอทและหน่อไม้ฝรั่งย่าง (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Croquettes (V) โครเกตต์มันฝรั่ง (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Savory Curry with chicken แกงไก่
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with pork + crispy skin pork ก๋วยเตี๋ยวเรือหมู + แคปหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบฟานชีนแบน + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครัมเบิ้ล + ไอศกรีมวานิลลา
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled Saba with Salt ปลาซาบะย่างเกลือ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Yakisoba with mixed veggie (V) ผัดมามาผักรวม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried stir chrispy chicken with shiitake ไก่กรอบผัดเห็ดหอม
	Soup / curry แกงซูป	Pork spare rib soup ซูปเส้นกระดูกหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Mar. 2023	Category	Saturday / วันเสาร์ 11 March 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไช้ดาว + ไช้ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Kimchi Fried Rice (v) ข้าวผัดกิมจิ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried mix veggies with chicken ผัดผักรวมไก่เห็ด
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Soup with boiled entrails and vegetables เกาเหลาหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๊วย พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tomato salsa ซัลซามะเขือเทศ
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Pork burger เบอร์เกอร์หมู Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอทอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Instant noodle salad (V) ยามามาไมเฟ็ด (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Fried Chicken Biryani with Yellow rice ข้าวหมกไก่ทอด
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Paste of rice flour - pork ก๋วยจั๊บหมู
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Mixed sausages steak+mash potato มิกซ์ซอสเซจสเด็ก+มันบด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spicy Corn and tofu Salad (V) ยำข้าวโพดเต้าหู้ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-Fried Squid with Salted ปลาหมึกผัดไข่เค็ม
	Soup / curry แกงซूप	Thai pork curry with morning glory แกงคั่วหมูเทโพ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Mar. 2023	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 12 March 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีททอด + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir Fried Basil with cube tofu (V) ผัดกะเพราเต้าหู้ปลา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Minced pork omelette ไข่เจียวหมูสับ
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Mild soup with seaweed (V) มิโซะซุปละหอย (มังสวิรัต)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Spaghetti with Sour and Sweet Stir-Fry with crispy chicken สปาเกตตี้ผัดเปรี้ยวหวานไก่กรอบ
		Boild sweet corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Clear soup with shiitake and tofu แกงจืดฟัก เห็ดหอม เต้าหู้ไข่
Asian food เอเชียน		Spicy salad with chrispy fish กระเพราหมูสับ ไข่ดาว
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg Noodles with chicken บะหมี่เหลืองไก่ฉีก
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Sweet rice Gnocchi in coconut milk ครองแครงกะทิสด
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican หมูอบแม็กซิกัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Less spicy spakhetti (V) สปาเกตตี้ชีสเม้า ไมเผ็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Spicy salad with fried egg ยำไข่ดาว
	Soup / curry แกงซूप	Chicken spicy soup ต้มยำไก่ น้ำใส
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	