












Sep-23	Category	Monday / วันจันทร์ 18 September 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs แฮม/ เบคอน + ฮอตดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried Broccoli in soy sauce (V) บล็อดโคลีผัดซอส (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with garlic sauce and herbs ข้าวผัดกระเทียมสมุนไพร
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Minced pork and soya bean curd soup แกงจืดหมูสับใส่เต้าหู้
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork Cordon Bleu คอร์ดอนเบลโล่
		Baked broccoli and carrots (V) บร็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spaghetti with Pumpkin Spinach (V) สปาเกตตีผัดฟักทองผักโขม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Barbecued red pork in sauce ข้าวหมูแดง + หมูกรอบ
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle with Roast red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Muskmelon in coconut milk แตงไทยน้ำกะทิ
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Pandan juice (V) / น้ำใบเตย	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Mixed BBQ บาร์บีคิว รวม หมู ไก่ ทะเล และผักย่างมังสวิรัติ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Egg fried rice (v) ข้าวผัดไข่(มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Boiled pork with lime garlic and chill sauce หมูหนึ่งมะนาว
	Soup / curry แกงซूप	Pickled lettuce soup with minced pork ball แกงจืดผักกาดดองหมูบดก้อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้






Sep-23	Category	Tuesday / วันอังคาร 19 September 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Ham/bacon + sausages + fried eggs + boiled egg แฮม/ เบคอน + ฮ็อดค็อก + ไช้ดาว + ไช้ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mixed veggies with sweet&sour sauce (V) ผัดเปรี้ยวหวาน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken with pepper ไก่ทอดพริกไทย
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Seaweed soup (V) ซุปลสาหร่าย (มังสวิรัต)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๋วย พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Cream soup with mushroom + Crouton ซุปลครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Deep fried pork gochujung Korean spicy หมูทอดซอสโคชูจัง
		Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Garlic Potatoes with Asparagus (V) มันฝรั่งกระเทียมใส่หน่อไม้ฝรั่ง (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Steamed rice topped with chicken ข้าวมันไก่
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Chinese roll noodles with chicken soup ก๋วยจัปลูกน้ำซุปล
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Black jelly in syrup เจลาตติน
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Bael fruit herbal drink (V) / น้ำมะตูม
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican หมูอบแม็กซิกัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Tortilla with mixed mushroom (V) ตอติลลยารวมเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Spicy minced chicken ลาบไก่
	Soup / curry แกงซุปล	Thai mixed vegetable soup (V) แกงเลียง (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Sep-23	Category	Wednesday / วันพุธ 20 September 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Strawberry pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้กกลิ่นสตรอเบอร์รี่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอคะน้า สไตล์จีน (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Baked rice with pineapple and pork ข้าวอบสับประหลุม
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pumpkin curry (V) แกงฟักทองไม่เผ็ด (มังสวิรัติ)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Pandan custard + Chinese fritters ข้าวสวย / ปาท่องโก๋ + สังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Vegan Kebab (V) + pork Kebab เคบับมังสวิรัติและเคบับหมู
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Baked asparagus and boiled sweet corn (V) หน่อไม้ฝรั่งและข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Paneer Butter Masala + Roti (V) แกงมาฆาลาเนมปะนีย์ + โรตีสลัด (มังสวิรัติ)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chicken Tikka Masala + Roti แกงไก่ทิกกามาฆาลา + โรตีสลัด
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chicken Biryani + soup ข้าวหมกไก่ + น้ำซूप
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Roti and topping โรตีสลัด + วัลบีซิงครีม + ช็อกโกแลต + นมข้น + กล้วยหอม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Roselle juice(V) / น้ำกระเจี๊ยบ
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried chicken wings with BBQ sauce ปีกไก่หมักซอสบาร์บีคิวทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried vermicelli (V) ผัดวุ้นเส้น (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Crispy pork stir-fried with chili and salt + fried egg หมูกรอบผัดพริกเกลือ + ไข่ดาว
	Soup / curry แกงซूप	Southern Thai spicy sour yellow curry with fish แกงเหลืองปลา
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	





Sep-23	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 21 September 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Deep fried fish pasty ทอดมันปลา
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Potato clear curry with pork แกงจืดมันฝรั่งหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๋วย พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซุปลครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Deep fried pork belly with fish sauce หมูสามชั้นอบน้ำปลา
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Stir-fried morning glory (V) ผัดผักบุ้งไฟแดง (มังสวิรัติ)
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Stir fried basil in coconut milk with mixed sausages ใส่กรอกไก่ผัดฉ่า
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Young coconut Sago สาละเปี้ยกมะพร้าวอ่อน
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Plum juice (V) / น้ำवीช
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti with Thai sausage พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกอีสาน ไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Bibimbup Korean rice salad (V) บิบบิมบับ ข้าวยาเกาหลี (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Crispy Catfish Salad ยำปลาดุกฟู
	Soup / curry แกงซุปล	Chicken coconut soup ต้มขาไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






Sep-23	Category	Friday / วันศุกร์ 22 September 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stired cucumber with sauce (V) ผัดแตงกวา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried brest chicken with ginger อกไก่ผัดขิง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Hot and sour mushroom soup (V) ต้มยำเห็ดน้ำใส (มังสวิรัต)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๋วย พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปเบี่ยงทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked Pineapple (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Papaya salad with crispy omette (V) ส้มตำ + ไชฟู (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Stir Fried Kale with Crispy Pork Belly ผัดคะน้าหมูกรอบ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Vietnamese style noodles with white pork sausage ก๋วยเตี๋ยวเพือหมูยอ
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผานชิ้นแบน + เครื่องเคียง
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอปเปิ้ลครีมเน็ล + ไอศกรีมวานิลลา
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Green tea (V) / ชาเขียว	
-DESSERTS-	-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork chop with orange sauce พอร์คชอปกับสลัดส้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried white tofu with black pepper (V) เต้าหู้ขาวผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Shrimps with glass noodles กุ้งอบวุ้นเส้น
	Soup / curry แกงซูป	Miso soup with chicken ซูปมิโซะไก่ก้อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Sep-23	Category	Saturday / วันเสาร์ 23 September 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทตัดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried macaroni with bacon มะกะโรนีผัดเบคอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed chicken in cabbage soup แกงจืดไก่กะหล่ำปลีห่อไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	chicken burger แฮมเบอร์เกอร์ไก่
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spaghetti with spicy mushroom&tofu (V) สปาเกตตี้ชีสมาเห็ดเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried shrimp with asparagus หม้อไฟกุ้งผัดกระเทียม
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Pork wanton soup เกี้ยวน้ำหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice cream ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Melon juice (V) / น้ำเมลอน	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Macaroni tomato sauce with meatball มักกะโรนีซอสมะเขือเทศหมูบด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sushi mixed veggies and tempura ซูชิผักรวม + เทมปุระ
	Asian food เอเชีย	Chicken steak Korean style + side dish สเต็กไก่สไตล์เกาหลี + เครื่องเคียง
	Soup / curry แกงซूप	Kimchi curry แกงซूपกิมจิ (มังสวิรัต)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



Sep-23	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 24 September 2023	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต pan fried egg with topping + sausage + star egg ไข่กระทะ+ ฮ็อทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried Chinese morning glory (V) ผัดผักกาด (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Chicken salad roll สลัดโรลสไก่อบ	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุปล	Wintermelon soup with shitake mushroom+minced pork แกงจืดฟักเห็ดหอมหมูบด	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๋วย พร้อมเครื่องเคียง	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปลแบบตะวันตก		Mushroom cream soup + Crouton ซุปลครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Fried sliced pork with garlic หมูทอดกระเทียม Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Thai fried noodle (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัติ)	
Asian food เอเชีย		Green curry with fish ball แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา	
Soup / Noodle แกงซุปล / ก๋วยเตี๋ยว		Sukiyaki mixed veggie with chicken สกีไก่	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice cream ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Orange juice (V) / น้ำส้ม	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
		Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม
		Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสสาเกเทริยากิ	
	Soup / curry แกงซุปล	Mushroom soup with pork ต้มยำเห็ดนางฟ้าใส่หมูไม่เผ็ด	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		