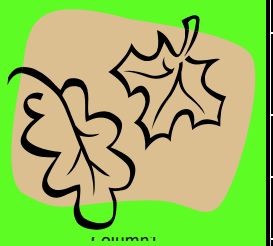
St. Stephen's International School
"Where East meets West"

Nov. 2023	Category	Monday / วันจันทร์ 20 November 2023
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried rice with garlic sauce (V) ข้าวผัดกระเทียม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Korean egg roll + Stir fried kale with sesame sauce ไข่ม้วนเกาหลี + ผัดคะน้าซอสงา
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and tofu+minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นเต้าหู้ หมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกุ๊ย พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ซุปครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Garlic butter steak bites and potatoes สเต็กไก่อบบันฝรั่งเต๋าผัดเนยกระเทียม
		Baked brocoli and carrots (V) บล็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fusilli and Tofu with sweet sauce (V) ฟูซิลี่ผัดเต้าหู้ลูกเขย (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Grill chichen Thai salad with rice ข้าวย่าไก่ย่าง
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Crispy egg noodles with Chinese broccoli and chicken ราดหน้าหมี่กรอบ หมูนุ่ม
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Poached Pumpkin in Coconut Milk บวดฟักทอง
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	American fried rice + fried egg ข้าวผัดอเมริกัน + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried asparagus (V) ผัดหน่อไม้ฝรั่ง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Crispy Pork Belly with Chilli and Salt หมูกรอบผัดพริกเกลือ
	Soup / curry แกงซุป	Hot & spicy soup with chicken and young coconut แกงไก่ยอดมะพร้าวอ่อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

Nov. 2023	Category	Tuesday / วันอังคาร 21 November 2023
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	American fried rice (V) ข้าวผัดอเมริกัน (มังสวิรัติ) + ผัดบร็อคโคลี่ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว+หมูปิ้ง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken in sweet brown sauce พะโล้น่องไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Sticky rice / Dumplings ข้าวสวย / ข้าวเหนียว / ติ่มซำ
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Cream soup with mushroom + Crouton ซุปครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pasta Spicy Mixed chicken พาสต้าขี้เมาไก่
		Baked corn and carrots (V) ข้าวโพดต้ม และแครอท อบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried pork spicy / Fried mushroom spicy(V) ลาบหมูทอด / ลาบเห็ดทอด
	Asian food เอเชียน	Barbecued red pork in sauce ข้าวหมูแดง + หมูกรอบ
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Egg noodle with pork soup บะหมี่เกี๊ยวน้ำหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Mixed cendol in coconut milk รวมมิตร
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Angel hair stired with deep fried bacon แองเจิลแฮรผัดเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spring Rolls With mixed veggies and vermicelli (V) ปอเปี๊ยะผักรวมวุ้นเส้น (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir Fried Pakchoi with Pork ผัดกวางตุ้งหมูสับน้ำมันหอย
	Soup / curry แกงซุป	Spicy chicken soup (Tom Yum Gai) ต้มยำไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

Nov. 2023	Category	Wednesday / วันพุธ 22 November 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg+ boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried macaroni with egg (V) มะกะโรนีผัดไข่ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried tofu mixed with veggies and mince pork ผัดเต้าหู้ทรงเครื่อง หมูสับ
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Miso soup (V) ซุปมิโซะ (มังสวิรัติ) แยกหอมซอยเครื่องเคียง
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกุ๊ย พร้อมเครื่องเคียง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซุปต้นกระเทียม + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken Schnitzel ไก่ชนิตเซิล
		Baked Asparagus ωcorn and carrots (V) หน่อไม้ฝรั่ง ข้าวโพดต้ม และแครอท อบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Currywurst เคอรีวสท์ (ไส้กรอกคลุกซอสมะเขือเทศโรยผงกะหรี่)
	Asian food เอเชียน	German pork leg + dipping sauce ขาหมูเยอรมัน + น้ำจิ้ม + กะหล่ำปลีดองฝอย
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Pork bone soup ซุปกระดูกหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked Mashed Potato + side dish (V) มันบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Chocolate Pie พายช็อคโกแลต
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice(V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken Steak Paprica สเต็กไก่ย่างปาปริก้า
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried noodle with holy basil บะหมี่ผัดน้ำพริกเผาโหระพา (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried Rice mixed with stir-fried minced chicken and basil ข้าวกระเพราะคลุกไก่บด
	Soup / curry แกงซุป	Dill Soup with pork แกงอ่อมหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

Nov. 2023	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 23 November 2023
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spaghetti with Tomato Cream Sauce (V) สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried stir chicken with red curry paste ผัดพะแนงไก่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Omelet soup with tofu (V) แกงจืดไข่น้ำใส่เต้าหู้ (มังสวิรัติ)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup + Mini bun ข้าวสวย / ข้าวต้มกุ๊ย พร้อมเครื่องเคียง / ซาลาเปา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซุปครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti with pork Meatballs สปาเก็ตตี้มีทบอลหมู
		Baked corn and carrots (V) ข้าวโพดต้ม และแครอท อบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried glass noodles with mixed vegetables (V) ผัดวุ้นเส้นผักรวม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried minced chicken + omlet คั่วกลิ้งไก่สับ + ไข่เจียว
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Ramen noodle with chicken ก๋วยเตี๋ยวราเมนไก่ฉีก
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Chendol ลอดช่อง
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Penne tuna salad เพนเน่ทูน่าสลัด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	red curry (V) พะแนง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Pork fried rice ข้าวผัดหมู
	Soup / curry แกงซุป	Clear soup แกงจืดฟัก
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

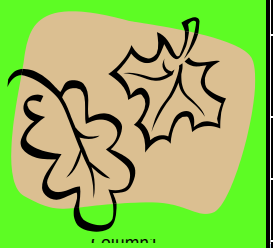
St. Stephen's International School
"Where East meets West"

Nov. 2023	Category	Friday / วันศุกร์ 24 November 2023
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Farfalle carbonara (V) ฟาร์ฟาเล่คาโบน่าร่า (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Korean Egg Roll Kimbap + Asian cucumber carrot slaw คิมบับข้าวปั้นม้วนห่อไข่ + สลัดสลอว์ แตงกวาแครรอทซอสงา
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chinese vegetable stew with pork ต้มจับฉ่ายหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซุปครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาชุปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Croquette potatoes + Baked brocoli and carrots (V) โครเก็ตมันฝรั่ง + บล็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Papaya salad with crispy omelette (V) ส้มตำไทย + ไข่ฟู (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir-fried morning glory with crispy pork ผัดผักบุ้งหมูกรอบ
	Soup / Noodle แกงชุป / ก๋วยเตี๋ยว	Egg noodle and pork + crispy skin pork บะหมี่หมูตุ๋น + แคปหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบฝานชิ้นแบน + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream Vanilla flavor แอ๊ปเปิ้ลครัมเบิ้ล + ไอศครีมชนิดถ้วย
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken Steak Paprica สเต็กไก่ย่างปาปริก้า
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spring Rolls With mixed veggies (V) ปอเปี๊ยะผักรวม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Boiled chicken with lime garlic and chili sauce ไก่มะนาว
	Soup / curry แกงชุป	Yellow curry with mix vegetables and pork แกงเลียงหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

Nov. 2023	Category	Saturday / วันเสาร์ 25 November 2023
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Fried stir tofu with red curry (V) ผัดพริกแกงเต้าหู้ปลา (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Shrimp tempura and battered veggies mix กุ้งชุบแป้งทอด + ผักรวมชุบแป้งทอด
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai Chicken Coconut Soup ต้มข่าไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplingsn ข้าวสวย / ข้าวต้มกุ๊ย พร้อมเครื่องเคียง / ติ่มซำ
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซุปครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken grill ไก่ย่าง
		Boiled corn (V) + Cabbage pancake ข้าวโพดต้ม + ทอดมันกะหล่ำ (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Pasta with Salt and Chilli Crispy Tofu (V) พาสต้าผัดเต้าหู้ทอดผัดพริกเกลือ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Boiled pork with lime garlic and chili sauce หมูนึ่งมะนาว
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Pink flat noodles with seafood เย็นตาโฟทะเล
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice cream ไอศครีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Fried sliced pork with garlic หมูทอดกระเทียม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Southern Stir-Fried mushroom with Yellow Curry Paste (V) คั่วกลิ้ง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Spicy salad with fried egg ย่าไข่ดาว
	Soup / curry แกงซุป	Chicken soup with pickled lime แกงจืดฟักมะนาวดองใส่ไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

St. Stephen's International School
"Where East meets West"

Nov. 2023	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 26 November 2023
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮ็อทด็อก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried dice potato, carrot, tofu with butter (V) ผัดมันฝรั่ง+แครอท+เต้าหู้ หั่นเต๋าผัดเนยเทียม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried rice with egg ผัดวุ้นเส้นไข่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stir-fried chicken and basil กระเพราไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซุปแบบตะวันตก	Mushroom cream soup + Crouton ซุปครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Tonkatsu fried chicken ไก่ทอดทงคัตสึ
		Sushi mixed veggies and tempura ซูชิผักรวม + เทมปุระผัก + ปอเปี๊ยะทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Chawanmushi (Steamed egg) (V) ชาวังมูชิ ไข่ตุ๋นญี่ปุ่นทรงเครื่อง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Rice mixed with Shrimp Paste + Sweet pork ข้าวคลุกกะปิ + หมูหวาน
	Soup / Noodle แกงซุป / ก๋วยเตี๋ยว	Sukiyaki mixed veggie with chicken สุกี้ไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice cream ไอศครีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork burger เบอร์เกอร์ไก่ + ผัก + มะเขือเทศ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spaghetti carbonara (V) สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried fish with sweet chili sauce ปลาทอดราดพริกเปรี้ยวหวานไม่เผ็ด
	Soup / curry แกงซุป	Prawn spicy soup ต้มยำกุ้งน้ำใส
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้