












December 2022		Category	Monday / วันจันทร์ 05 December 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Bologna crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไชตาว + ไชตัม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir glass noodle with mushroom+corn (V) ผัดวุ้นเส้นเห็ดรวมข้าวโพด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Boiled eggs sour and spicy salad with minced pork ยำไข่ต้มหมูสับ	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken Soup with Potato ซุปรไก่มันฝรั่ง	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซุปรแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซุปรครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด		Coleslaw โคลสลอว์ สลัดกะหล่ำปลี	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Chicken steak with galic and papper สเต็กไก่กระเทียมพริกไทย	
		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Pesto Pasta(V) พาสต้า เพสโต ซอสโหระพา (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Fried stir shrimp with shiitake กุ้งผัดเห็ดหอม	
Soup / Noodle แกงซุปร / ก๋วยเตี๋ยว		Crispy egg noodles with Chinese broccoli and pork ราดหน้าหมี่กรอบ หมูหมัก	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแทงชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Young coconut Sago สาคุเปียกมะพร้าวอ่อน	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken Wings Red Sauce ปีกไก่น้ำแดง	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir Fry Spicy Mushroom (V) ผัดฉ่าเห็ดทอดไม่เผ็ด (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Rice mixed with Shrimp Paste ข้าวคลุกกะปิ	
	Soup / curry แกงซุปร	Chicken coconut soup ต้มแซ่บกระดูกอ่อน	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






December 2022		Category	Tuesday / วันอังคาร 06 December 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
		bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีทดอก + ไชดาว + ไข่ต้ม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried stir winter melon with parsley (V) ผัดโหระพาผักเขียว (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Spicy minced chicken ลาบไก่	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with rasdish and pork ribs ต้มจืดหัวไชเท้ากระดูกหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Cream soup with mushroom + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pork Chop พอร์คช็อป	
		Mashed potato and baked tomato (V) มันบด + มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Sushi mixed veggies and tempura ซูชิผักรวม + เทมปุระผัก	
Asian food เอเชีย		Stuffed egg and minced chicken ไข่ยัดไส้ไก่สับ	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodles with mince pork บะหมี่หมูสับ	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Roti โรตี	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork ribs in BBQ sauce ซี่โครงหมูอบซอสบาร์บีคิว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried mixed mushroom with basil (V) กะเพราวุ้นเส้นเห็ดรวม (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir Fried chicken ผัดซีเม้าไก่	
	Soup / curry แกงซूप	Green curry with dolly fish แกงเขียวหวานปลาดอลลี่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






December 2022		Category	Wednesday / วันพุธ 07 December 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake+ honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	Grilled ham + sausage + star egg+ boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Crispy noodles with fried tofu in thick gravy (V) ก๊วยชี่หมี่เต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)		
	Asian food เอเชีย	Stir fried chicken with Garlic and pepper ไก่ผัดกระเทียมพริกไทย		
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed pork in cucumber soup แกงจืดแดงกวางยัดไส้หมู		
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มก๊วย พร้อมเครื่องเคียง		
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง		
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-	
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซूपใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า	
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม		
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-		
Main Western ตะวันตก		Hotdog bun ฮ็อตดอกบัน	Boiled corn (V) + Cabbage pancake ข้าวโพดต้ม + ทอดมันกะหล่ำ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Cottage minced mushroom pie (V) คอกทเทจพายเห็ด (มังสวิรัต)		
Asian food เอเชีย		Stir-fried Crispy fish in Curry Paste ปลาทอดผัดพริกขิงไม่เผ็ด		
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with braised chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น		
-SIDES-		-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส		
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง		
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย		
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์		
-DESSERTS-		-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dessert (V) / ขนมหวาน		Grass jelly เจลาตติน		
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า		
Milk / นม		Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice(V) / น้ำผลไม้		
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-		
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork neck คอหมูย่าง		
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mushroom spicy salad (V) ส้มตำไทย ไข่เค็ม (มังสวิรัต)		
	Asian food เอเชีย	deep fried fish and side dish veggies ปลาทอด + ผักเคียง		
	Soup / curry แกงซूप	Seaweed soup with chickenball ซूपสาหร่ายลูกชิ้นไก่		
	-SIDES-	-SIDES-		
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส		
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย		
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์		
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-		
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า		
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้			






December 2022		Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 08 December 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich ซูชิขนมปัง + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Chicken salad roll สลัดโรลสไก่อบ	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Spicy soup with omelet ต้มยำไข่เจียว	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Nicoise salad สลัดนิซัวส์	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Tonkatsu fried pork หมูทอดทงคัตสึ Mashed potato and baked tomato (V) มันบด + มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir-fried couiflower and broccoli (V) กะหล่ำดอกบร็อกโคลี่ผัดซีอิ๊ว (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Rice topped with stir-fried pork and basil + fried egg กระเพราไก่ + ไข่ดาว	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Seafood Yentafo เย็นตาโฟทะเล	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Muskmelon in coconut milk แตงไทยน้ำกะทิ	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pasta sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกไม่เผ็ด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir Fried Broccoli (V) ผัดบร็อกโคลี่ (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried chicken with potato ไก่ผัดมันฝรั่ง	
	Soup / curry แกงซूप	Stewed Pork Leg ต้มขาหมู	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






December 2022		Category	Friday / วันศุกร์ 09 December 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก		Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
			Sausage + star egg + bacon wrapped baked spinach&cheese ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + ผักโขมอบชีสพันเบคอน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต		Sweet sour stir with tofu (V) ผัดเปรี้ยวหวานเต้าหู้ทอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย		Stir-fried Thai style small rice noodles with pork ผัดไทยหมู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป		Sour soup with mixed veggies (V) แกงส้มผักรวม (มังสวิรัต)
	Rice / ข้าว		Steamed rice / Boiled rice soup + Mini bun ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง / ชาลาเปา
	Bread / ขนมปัง		Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม		Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-		-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด		Russian salad รัสเซียสลัด
	-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
			Croquette potatoes + Baked brocoli and carrots (V) โครเก็ตมันฝรั่ง + บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต		Fried kale (V) ผัดคะน้า (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย		Fried kale with crispy chicken ผัดคะน้าไก่กรอบ
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Egg noodles and Pork wonton soup บะหมี่เกี๊ยวน้ำหมู
	-SIDES-		-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบปานขึ้นแบน + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-		-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม
	-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม		Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก		Bratkartoffeln บราทคาร์ท็อฟเฟิลน ผัดมันฝรั่งเบคอน
			Thai Spicy Soup (V) ซूपโตะเผ็ดไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต		Thai Spicy Soup (V) ซूपโตะเผ็ดไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย		Chinese sausage spicy salad ยากุนเชียง
	Soup / curry แกงซूप		Yellow curry chicken แกงกะหรี่ญี่ปุ่นไก่
	-SIDES-		-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย		Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



December 2022	Category	Saturday / วันเสาร์ 10 December 2022	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffles + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต bacon + sausage + fried egg + boiled egg เบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir Fried Mixed Vegetable in Brown Sauce (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried rice with garlic sauce and herbs ข้าวผัดกระเทียมสมุนไพร	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Soup with boiled entrails and vegetables เกาเหลาหมู	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup + Dumplings ข้าวสวย / ข้าวต้มกึ่ง พร้อมเครื่องเคียง / ต้มซ่า	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tomato salsa ซัลซามะเขือเทศ	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pork piccata พอร์ค พิคคาต้า Baked brocoli and carrots (V) บล็อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir Fried Scallion Flower with Garlic and Black Pepper ดอกหอมผัดกระเทียมพริกไทยดำ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Teriyaki Grilled Chicken ไถย่างเทอริยากิ	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with pork balls ราเม็งน้ำใสลูกชิ้นหมู	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Ice-cream ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Grilled Saba with Salt ปลาซาบะย่างเกลือ	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Boiled eggs sour and spicy salad ยำไข่ต้ม	
	Soup / curry แกงซूप	Miso soup with minced pork ซूपมิโซะใส่หมูบะซ้อ	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		



December 2022	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 11 December 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled ham + sausage + star egg + boiled egg แฮมย่างกรอบ + ฮีทดอก + ไข่ดาว + ไข่ต้ม
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตลจีน (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Sticky rice + grilled pork ข้าวเหนียว+หมูบึ่ง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Savoury Curry with chicken แกงไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Cucumber salad สลัดแตงกวา
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Croquettes chicken โครเกตต์ไก่
		Boild corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Southern stir-fried mushroom with yellow curry paste (V) คั่วกลิ้งเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried mixed vegetables with Chinese sweet pork sausages กุนเชียงผัดผักรวม
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Sukiyaki with Pork สกีหุหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice-cream ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican ไก้อบแม็กซิกัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Vermicelli Salad (V) ย้าวุ้นเส้นไม่เผ็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Spicy stir fried chicken with green curry paste ไก่คั่วพริกแกงเขียวหวาน
	Soup / curry แกงซूप	Braised pork and boiled eggs in sweet brown soup พะโล้หมูตุ๋น + ไข่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	