












September-2022	Category	Monday / วันจันทร์ 03 October 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต pan fried egg with topping + sausage + star egg ไข่กระทะ+ ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried Broccoli in soy sauce (V) บล๊อคโคลี่ผัดซอส (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chicken with curry powder ไก่ผัดผงกะหรี่
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with seaweed and minced pork ต้มจืดสาหร่าย
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge ข้าวสวย / โจ๊ก
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Corn cream soup + Crouton ซूपครีมข้าวโพด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Grilled pork neck คอหมูย่าง Baked broccoli and carrots (V) บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Stir fried cabbage (V) ผัดกะหล่ำปลี (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Minced pork omelette + Red curry with pork ไข่เจียวหมูสับ + พะแนงหมู
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chinese roll noodles soup with chicken ก๋วยจั๊บไก่บ้าน
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Chendol ลอดช่อง
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Battered chicken ไก่ชุบแป้งทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Chinese-Styled Fried Noodle (v) ผัดหมี่ซั่ว (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried black pepper pork หมูผัดพริกไทยดำ
	Soup / curry แกงซूप	Clear soup แกงจืดฟัก
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






September-2022	Category	Tuesday / วันอังคาร 04 October 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	English muffin + honey + butter + cereal + Yogurt อิงลิชมัฟฟิน + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Grilled ham + sausage + star egg แฮมย่างกรอบ + สีสต็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Garden vegetable stew (V) สตว์ผัก (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Sticky Rice, Grilled Pork ข้าวเหนียว หมูย่าง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Yellow curry with mix vegetables and chicken แกงเหลืองไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Dumplings ข้าวสวย / ขนมนึ่ง
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Cream soup with mushroom + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมนึ่งกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar Salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		German truffle Frikadelle with bacon เยอรมันมีทบอลเห็ดทรัฟเฟิลกับเบคอน Potato croquette + Boiled corn (V) โครเก็ตมันฝรั่ง + ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Sushi (V) ซูชิมังสวิรัต
Asian food เอเชีย		Steamed eggs mixed with veggies ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Fried noodle with chicken and broccoli ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าไก่ต้ม
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Grass jelly เจลาทีน
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken Nugget นัทเก็ตไก่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried rice with garlic sauce (V) ข้าวผัดกระเทียม (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried mix veggies with bacon ผัดผักรวมเบคอน
	Soup / curry แกงซूप	Chicken coconut soup ต้มข่าหมูกระดูกอ่อน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






September-2022	Category	Wednesday / วันพุธ 05 October 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Waffle + honey + butter + cereal + Yogurt วาฟเฟิล + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage+star egg ฮ็อดต็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried rice with Gochujang (V) ข้าวผัดโคชูจัง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Deep fried fish paste ทอดมันปลา
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Traditional French onion soup + Crouton ซูปใสหอมใหญ่แบบฝรั่งเศส + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Thai Isan sausage with gravy ไส้กรอกอีสานและน้ำเกรวี่
		Baked Pineapple with honey (V) ส้มประดอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried corn and basil (V) ผัดงาข้าวโพดทอด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chicken with Lime Sauce ไก่หนึ่งมะนาว
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Sukiyaki mixed veggie with seafood สุกี้ทะเล
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Roti with mixed fruits + whipped cream โรตีสานผลไม้รวม + วิปครีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken Steak Paprica สเต็กไกย่างปาปริกา
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried pumpkin with egg (V) ผัดฟักทอง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried Crispy fish in Curry Paste ปลากรอบผัดพริกขิง
	Soup / curry แกงซูป	Rice noodles with red curry chicken ขนมจีน น้ำยาไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






September-2022	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 06 October 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ซีสต์ค็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried Eryngii Machroom with butter and galic เห็ดออริจินิจัดเนยกระเทียม
	Asian food เอเชีย	Sticky rice + Fried chicken drumsticks ข้าวเหนียว + น่องไก่ทอด
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Soup with boiled entrails and vegetables แกงเห็ดหมู
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Buns ข้าวสวย / ซาลาเปา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Tomato cream soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Burger BBQ pulled chicken เบอร์เกอร์ไก่ย่างบาร์บีคิว
		Boiled corn and baked tomatoes (V) ข้าวโพดต้ม มะเขือเทศอบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried broccoli (V) ผัดบรอกโคลี (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Shrimp Paste Fried Rice ข้าวคลุกกะปิ
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวมุดัน
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Fried Crinkle cut potato + side dish (V) มันฝรั่งแท่งชิ้นใหญ่ทอด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Chendol ลอดช่อง
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Pork Piccata หมูพิคคาตา
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Taro Egg Rolls (V) ปอเปี๊ยะเผือก (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chicken stir Curry with pineapple แกงคั่วไก่สับปะรด
	Soup / curry แกงซูป	Sour Curry with Omelet แกงส้มไขชทอด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






September-2022	Category	Friday / วันศุกร์ 07 October 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Strawberry pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้กกลิ่นสตรอว์เบอร์รี่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + baked egg in bacon + star egg ไส้กรอก + ไข่ถ้วยฟันทูเนอคอน + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Thai style egg tofu stir-fry with celery (V) เต้าหู้ไข่ผัดขึ้นฉ่าย (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Thai Chicken Coconut Soup ต้มข่าไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Panda custard bread ข้าวสวย / ขนมปังสังขยา
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Battered fish & chip ปลาชุบแป้งทอด+มันฝรั่งแผ่นขั้วทอด
		Grilled pineapple (V) ส้มประด่าง (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Vegetarian Sweet and Sour fried (V) ผัดเปรี้ยวหวานเต้าหู้กรอบ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried kale with crispy chicken ผัดคะน้าไก่กรอบ
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Seafood Yentafo เย็นตาโฟทะเล
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบฝานชิ้นแบน + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครัมเบิล + ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Napoleon sausage spaghetti สปาเกตตีไส้กรอกนโปเลียน
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Sarusoba Japanese stir noodle (V) ซารุโซบะ / โซบะเย็น (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Southern Thai dry curry with pork + Omelet ข้าวกล้องหมู + ไข่เจียว
	Soup / curry แกงซूप	Sour and Spicy Smoked Dry Fish Soup ต้มโคล้งปลากรอบ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



September-2022	Category	Saturday / วันเสาร์ 08 October 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich tuna cream salad + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชทูน่าครีมสลัด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + สีสทค็อก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried macaroni with bacon มะกะโรนีผัดเบคอน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Chicken drumstick in sweet brown sauce พะโล้ไก่+ไข่ต้ม
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Deep fried pork with fish sauce หมูทอดน้ำปลา
		Baked brocoli and carrots (V) บล๊อคโคลี่ และแครอท อบ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Thai fried noodle (V) ผัดซีอิ้ว (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Thai chicken green curry แกงเขียวหวานไก่
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle with stewed chicken ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice-cream ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spicy sausage ไส้กรอกสไปซี่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Instant noodle salad (V) ย่านามาไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried pork with Teriyaki sauce ข้าวหน้าหมูสไลซ์ซอสเทริยากิ
	Soup / curry แกงซूप	Spicy seafood Soup ต้มยำทะเล
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



September-2022	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 09 October 2022
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้ก + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Grilled bacon + sausage + star egg เบคอนย่างกรอบ + ฮ็อตดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Pasta with lemon cream sauce (V) พาสต้าครีมซอสเลมอน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir fried Angled gourd with chopped shrimp ผัดขมิ้นกุ้ง
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Spicy sour mushroom soup (V) ต้มยำเห็ดรวม (มังสวิรัต)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Mushroom cream soup + Crouton ซूपครีมเห็ด + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Caesar Salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled Chicken ไก่ย่าง
		Boiled pumpkin (V) ผักทองต้มสุก (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Banana blossom salad (V) ส้มตำไทย (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried spicy pork with Thai basil กะเพราหมูสับ
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Ramen with porkball ราเมนน้ำใสลูกชิ้นหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	-DESSERTS-
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Dessert (V) / ขนมหวาน	Ice-cream ไอศกรีม
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Tonkatsu fried pork หมูทอดทงคัตสึ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried macaroni (V) ผัดมกกะโรนี (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Spicy pork with lime salad หมูชะนา
	Soup / curry แกงซूप	Thai hotpot with pork แจ่วฮ้อนหมู
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	