
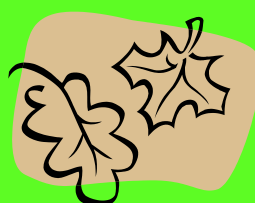










WEEK 3	Category	Monday / วันจันทร์ 02 September 2019	
Breakfast / อาหารเช้า  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked egg in bacon + sausage + star egg ไข่ก้นยัดพริกเบคอน + ฮีทดอก + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Chinese style eggplant stir-fry with bean sauce (V) มะเขือยาวผัดน้ำมันพริกถั่วดำเสฉวน (มังสวิรัต)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Garlic fried rice ข้าวผัดกระเทียม	
	Rice / ข้าว	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวุ้นเส้นหมูสับ	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน  	<b>-STARTERS-</b>	<b>-STARTERS-</b>
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Mint cream soup + Crouton ซूपครีมมินต์ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด	
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>	
Main Western ตะวันตก		Pork Cordon Bleu หมกออร์ตองเบล (หมูห่อชีส)	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Spaghetti BBQ (V) สปาเกตตีบาร์บีคิว (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chicken and lemon grass soup with mushrooms ต้มยำไก่	
<b>-SIDES-</b>		Noodles with stewed pork soup ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น	
Bread (V) ขนมปัง		<b>-SIDES-</b>	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าว		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
<b>-DESSERTS-</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้		<b>-DESSERTS-</b>	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>-BEVERAGES-</b>		Roti with mixed fruit โรตีสลัดผลไม้รวม	
Water / น้ำดื่ม		<b>-BEVERAGES-</b>	
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>	
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Pizza pumpkin (V) พิซซ่าฟักทอง (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Crispy shrimp tempura เทมปุระกุ้ง	
	Soup / curry แกงซूप	Sour and spicy smoked dry fish soup ต้มโคล้งปลากรอบ	
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		






WEEK 3	Category	Tuesday / วันอังคาร 03 September 2019
Breakfast / อาหารเช้า  	Main Western ตะวันตก	Banana rolled sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชโรลกล้วยหอม + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Eggs baked in hash browns + sausage + fried egg ไข่ดาวบนแฮชบราว + ฮีทดอก + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Stir-fried mixed veggies (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัต)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Fried noodle with pork ผัดซีอิ้วหมู
	Rice / ข้าว	Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน  	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Baked pork mexican หมอบแน็กซีกัน
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Lasagna spinach cheese (V) ลาซานญาผักโขมอบชีส (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Rice noodles with curried fish sauce ขนมจีน น้ำยาปลาไหลเค็ม
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		Miso seaweed soup with chicken ball ซูปสาหร่ายใส่วุ้นเส้น+ไก่ก้อน
Potatoes (V) มันฝรั่ง		-SIDES-
Rice (V) ข้าว		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Salad bar (V) สลัดบาร์		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Dessert (V) / ขนมหวาน		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-BEVERAGES-		-DESSERTS-
Water / น้ำดื่ม		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Milk / นม		Waffle whipped cream and mixed fruit วาฟเฟิลใส้ทะลัก
Juice / น้ำผลไม้		-BEVERAGES-
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Chilled water / น้ำเปล่า
-MAIN COURSES-	Chilled milk / นมสด	
Main Western ตะวันตก	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Vegetarian (V) มังสวิรัต	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Asian food เอเชีย	New Orleans chicken ไก่ทอดนิวออร์ลีนส์	
Soup / curry แกงซूप	Spaghetti carbonara (V) สปาเก็ตตี้คาโบนารา (มังสวิรัต)	
-SIDES-	Stir-minced pork and tofu with sauce เต้าหู้ผัดหมูสับน้ำหมอย	
Bread (V) ขนมปัง	Thai spicy mixed vegetable soup with prawns แกงเลียงกุ้งสด	
Rice (V) ข้าวสวย	-SIDES-	
Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Fruits (V) ผลไม้	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
-BEVERAGES-	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Milk / นม	-BEVERAGES-	
Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า	
Dinner / อาหารเย็น  	Chilled milk / นมสด	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Fruit juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้



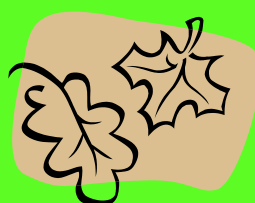


WEEK 3	Category	Wednesday / วันพุธ 04 September 2019	
Breakfast / อาหารเช้า  	Main Western ตะวันตก	Orange pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้กกลืนส้ม + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Bacon wrapped cabbage + sausage + fried egg เบคอนม้วนกะหล่ำปลี + ซีสอทอด + ไข่ดาว	
	Asian food เอเชีย	Pasta sesame sauce (V) พาสต้าซอสงา (มังสวิรัต)	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน	
	Rice / ข้าว	Clear soup with fish ball แกงจืดลูกชิ้นปลา	
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋	
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง	
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน  	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Thai Isan sausage with gravy ไส้กรอกอีสานและน้ำเกรวี่	
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked eggplant (V) มะเขือยาวเผา (มังสวิรัต)	
Asian food เอเชีย		Less spicy spaghetti (V) สปาเก็ตตี้ชีสมา ไม่เผ็ด (มังสวิรัต)	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Thai chicken rice ข้าวมันไก่	
-SIDES-		Pink flat noodles เย็นตาโฟ	
Bread (V) ขนมปัง		-SIDES-	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าว		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
-DESSERTS-		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้		-DESSERTS-	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		Banana crepes เครปกล้วยหอม	
Water / น้ำดื่ม		-BEVERAGES-	
Milk / นม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้		Chilled milk / นมสด	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
-MAIN COURSES-	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
Dinner / อาหารเย็น  	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Penne tuna salad เพนเนทูน่าสลัด	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Chayote leaves in bean sauce (V) ผัดยอดมะระหวาน (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Boiled pork with lime garlic and chili sauce หมูมะนาว	
	Soup / curry แกงซूप	Thai chicken coconut soup ต้มขาไก่	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด		
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		





WEEK 3	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 05 September 2019
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Sausage + star egg + Sweet & sour egg with tuna, corn ซีอิ๊วต็อก + ไช้ดาว + ไข่มันหน่าข้าวโพดมายองเนส
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้งไฟแดง (มังสวิรัต)
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Fried rice with pork ข้าวผัดหมู
	<b>Rice / ข้าว</b>	Stuffed cucumber minced pork soup แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Milk / นม</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซूपครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Corn salad สลัดข้าวโพด
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		<b>Chicken breast in orange sauce</b> อกไก่ราดซอสส้ม
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Fresh cucumber and red tomato (V) แตงกวาหั่น มะเขือเทศ (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Macaroni with crispy tofu (V) มักกะโรนีผัดเต้าหู้กรอบ (มังสวิรัต)
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Papaya salad with crispy omelette ส้มตำ + ไข่ฟู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		Noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Sweet-noodles in coconut milk สลิ่มน้ำกะทิ
<b>Milk / นม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Grilled pork in tomato sauce หมอบซอสมะเขือเทศ
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Oven baked egg plants with cheese (V) มะเขือยาวอบชีส (มังสวิรัต)
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Steamed fish + seafood paste + boiled veggies ปลาึ่ง จิ้มน้ำจิ้มซีฟู้ด ผักต้ม
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Sour curry with vegetable omelet แกงส้มไขทอด
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
	<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 3	Category	Friday / วันศุกร์ 06 September 2019
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	<b>Main Western</b> ตะวันตก	<b>Sandwich roll with tuna + honey + butter + cereal + Yogurt</b> แซนด์วิชโรลทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไช้ดาว + เมค่อนยาง
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Stir-fried sayate with salted soya bean (V) ผัดยอดมะระ (มังสวิรัต)
	<b>Pasta / Noodle / Soup</b> เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stir fried noodle with coconut milk ผัดหมี่กะทิ สีมขมพู
	<b>Rice</b> / ข้าว	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ
	<b>Bread / ขนมปัง</b>	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	<b>Salad bar / สลัดบาร์</b>	Bread (V) / ขนมปัง
	<b>Fruits / ผลไม้</b>	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	<b>Milk / นม</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Chilled milk / นมสด
	<b>Morning snack / ของว่างเช้า</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
<b>Western cream soup</b> ครีมซूपแบบตะวันตก		Kedney bean cream soup + Crouton ซूपครีมถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
<b>Salad / สลัด</b>		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
<b>Main Western</b> ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปเบี่ยงทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต		Baked Pineapple (V) สับประดอบ (มังสวิรัต)
<b>Asian food</b> เอเชีย		Thai coconut curry of lotus stems แกงกะทิสายบัว (มังสวิรัต)
<b>Soup / Noodle</b> แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Stewed pork leg on rice ข้าวขาหมู
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
<b>Bread (V) ขนมปัง</b>		Ramen with chicken stewed soup ราเม็งไก่ตุ๋น
<b>Potatoes (V) มันฝรั่ง</b>		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
<b>Rice (V) ข้าว</b>		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชิ้นแบน + เครื่องเคียง
<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
<b>Fruits (V) / ผลไม้</b>		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>Dessert (V) / ขนมหวาน</b>		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
<b>Water / น้ำดื่ม</b>		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม
<b>Milk / นม</b>		Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Afternoon snack / ของว่างบ่าย</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	<b>Main Western</b> ตะวันตก	Nicoise tuna French salad สลัดนิซัวทูน่า
	<b>Vegetarian (V)</b> มังสวิรัต	Steamed egg with milk and spinach ไข่ตุ๋นนมสดกับผักปวยเล้ง
	<b>Asian food</b> เอเชีย	Japanese Curry with pork แกงกะหรี่ญี่ปุ่นใส่หมู
	<b>Soup / curry</b> แกงซूप	Miso soup (V) ซूपมิโซะ (มังสวิรัต)
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	<b>Bread (V) ขนมปัง</b>	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	<b>Rice (V) ข้าวสวย</b>	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	<b>Salad bar (V) สลัดบาร์</b>	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	<b>Fruits (V) ผลไม้</b>	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	<b>Water / น้ำดื่ม</b>	Chilled water / น้ำเปล่า
<b>Milk / นม</b>	Chilled milk / นมสด	
<b>Juice / น้ำผลไม้</b>	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 3	Category	Saturday / วันเสาร์ 07 September 2019
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + Vietnamese pan eggs + star egg ฮ็อทดอก + ไช้กระหะ + ไข่ดาว
	Asian food เอเชีย	Stir fried Thai basil with egg tofu (V) ผัดกระเพราเต้าหู้ไข่ทอด (มังสวิรัต)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pineapple fried rice ข้าวผัดสับปะรด
	Rice / ข้าว	Pickled lettuce soup with minced pork ball แกงจืดผักกาดดองหมูบดก้อน
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซूपครีมบร็อคโคลี่ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Grilled pork with veggie stew French style หมูย่างกับสตูว์ผักสไตล์ฝรั่งเศส
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Chinese steamed rice noodle rolls (V) ก๋วยเตี๋ยวหลอด (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Fried spicy and sour mixed seafood ผัดไข่ทะเลแซ่บ
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		Udon with stewed pork อุด้งหมูต้ม
Potatoes (V) มันฝรั่ง		<b>-SIDES-</b>
Rice (V) ข้าว		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Salad bar (V) สลัดบาร์		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Dessert (V) / ขนมหวาน		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Water / น้ำดื่ม		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Milk / นม		Cracker pizza พิซซ่าแครกเกอร์
Juice / น้ำผลไม้		<b>-BEVERAGES-</b>
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งไส้กรอกไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mexican rolled salad and mushroom (V) เม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Chinese sausage spicy salad ยำกุนเชียง
	Soup / curry แกงซूप	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 3	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 08 September 2019
<b>Breakfast / อาหารเช้า</b>  	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Sausage + star egg + baked chinese sausage with herbs ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + กุนเชียงอบสมุนไพร
	Asian food เอเชีย	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตล์จีน (มังสวิรัต)
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Sandwich club with baked pork mustard แซนด์วิชคลับหมูรมัสตาร์ด
	Rice / ข้าว	Hot and sour mushroom soup (V) ต้มยำเห็ด (มังสวิรัต)
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Milk / นม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด
	Morning snack / ของว่างเช้า	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>LUNCH / อาหารกลางวัน</b>  	<b>-STARTERS-</b>
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Japanese potato cream soup + Crouton ซูปครีมมันเทศญี่ปุ่น + ขนมปังกรอบทงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Chicken salad สลัดไก่
<b>-MAIN COURSES-</b>		<b>-MAIN COURSES-</b>
Main Western ตะวันตก		Sticky rice burger with spicy minced pork เบอร์เกอร์ข้าวเหนียวลาบหมู
Vegetarian (V) มังสวิรัต		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัต)
Asian food เอเชีย		Thai fried crispy noodle (V) ผัดเกี้ยวกรอบ (มังสวิรัต)
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Muslim yellow rice with chicken ข้าวหนกไก่
<b>-SIDES-</b>		<b>-SIDES-</b>
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
<b>-DESSERTS-</b>		<b>-DESSERTS-</b>
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Fruit crepe เครปเย็นผลไม้รวม
<b>-BEVERAGES-</b>		<b>-BEVERAGES-</b>
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
<b>Dinner / อาหารเย็น</b>  	<b>-MAIN COURSES-</b>	<b>-MAIN COURSES-</b>
	Main Western ตะวันตก	Chicken grilled ไก่อบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Rice topped with stir-fried porkball and basil กระเพราลูกชิ้นหมูราดข้าว
	Soup / curry แกงซूप	Omelet and lemon grass soup with mushrooms ต้มยำไข่เจียวกรอบ
	<b>-SIDES-</b>	<b>-SIDES-</b>
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	<b>-BEVERAGES-</b>	<b>-BEVERAGES-</b>
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	