
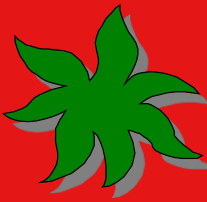











WEEK 10	Category	Monday / วันจันทร์ 04 November 2019	
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต Baked egg in bacon + sausage + star egg ไข่ถ้วยพันเบคอน + ฮ้อทดอก + ไข่ดาว	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Chinese style eggplant stir-fry with bean sauce (V) มะเขือยาวผัดน้ำมันพริกถั่วดำเสฉวน (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Garlic fried rice ข้าวผัดกระเทียม	
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with glass noodle and minced pork ต้มจืดวันเส้นหมูสับ	
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-	-STARTERS-
		Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก	Mint cream soup + Crouton ซูปครีมมินต์ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด	
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-	
Main Western ตะวันตก		Pork Cordon Bleu หมูกอร์ดองเบล (หมูห่อชีส) Baked pineapple with honey (V) สับปะรดอบ (มังสวิรัติ)	
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Spaghetti BBQ (V) สปาเกตตี้บาร์บีคิว (เจ)	
Asian food เอเชีย		Chicken and lemon grass soup with mushrooms ต้มยำไก่	
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with stewed pork soup ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น	
-SIDES-		-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส	
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน		Roti with mixed fruit โรตีสานผลไม้รวม	
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-	
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม		Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Meatball with spinach mashed potatoes มีทบอลกับมันบดผักโขม	
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Pizza pumpkin (V) พิซซ่าฟักทอง (มังสวิรัติ)	
	Asian food เอเชีย	Crispy shrimp tempura เทมปุระกุ้ง	
	Soup / curry แกงซूप	Sour and spicy smoked dry fish soup ต้มโคล้งปลากรอบ	
	-SIDES-	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		


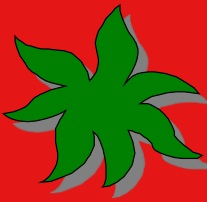



WEEK 10	Category	Tuesday / วันอังคาร 05 November 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Banana rolled sandwich + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชโรลกล้วยหอม + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Eggs baked in hash browns + sausage + fried egg ไข่ดาวบนแฮชบราว + ฮ็อทดอก + ไข่ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried mixed veggies (V) ผัดผักรวม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Fried noodle with pork ผัดซีอิ้วหมู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Winter melon soup with chicken ต้มจืดฟักไก่
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Tomato cream soup + Crouton ซूपครีมมะเขือเทศ + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Caesar salad ซีซาร์สลัด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Baked pork mexican หมอบเม็กซิกัน
		Boiled gourd and bok choy (V) บวบและผักกวางตุ้งต้มสุก (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Lasagna mixed veggies (V) ลาซานญาผักรวม (เจ)
Asian food เอเชียน		Rice noodles with curried fish sauce ขนมจีน น้ำยาปลาไม่เค็ม
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Miso seaweed soup with chicken ball ซूपสาหร่ายใส่วุ้นเส้น+ไก่ก้อน
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Waffle whipped cream and mixed fruit วาฟเฟิลใส่ทะลัก
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	New Orleans chicken ไก่ทอดนิวออร์ลีนส์
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spaghetti carbonara (V) สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir-minced pork and tofu with sauce เต้าหู้ผัดหมูสับน้ำมันหอย
	Soup / curry แกงซूप	Thai spicy mixed vegetable soup with prawns แกงเลียงกุ้งสด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	


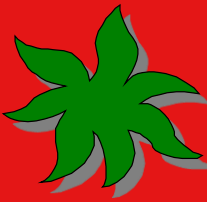



WEEK 10	Category	Wednesday / วันพุธ 06 November 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Orange pancake + honey + butter + cereal + Yogurt แพนเค้กกลืนส้ม + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Bacon wrapped cabbage + sausage + fried egg เบคอนม้วนกะหล่ำปลี + ฮ็อดดอก + ไช้ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Pasta sesame sauce (V) พาสต้าซอสงา (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	American fried rice ข้าวผัดอเมริกัน
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Clear soup with fish ball แกงจืดลูกชิ้นปลา
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Pumpkin cream soup + Crouton ซูปครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Japanese salad สลัดญี่ปุ่น
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Thai Isan sausage with gravy ไส้กรอกอีสานและน้ำเกรวี่
		Baked eggplant (V) มะเขือยาวเผา (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Less spicy spaghetti (V) สปาเก็ตตี้ชีสมา ไมเผ็ด (เจ)
Asian food เอเชียน		Thai chicken rice ข้าวมันไก่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Pink flat noodles เย็นตาโฟ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Banana crepes เครปเย็นกล้วยหอม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Penne tuna salad เพนเนทูนาสลัด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Chayote leaves in bean sauce (V) ผัดยอดมะระหวาน (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Boiled pork with lime garlic and chili sauce หมูมะนาว
	Soup / curry แกงซूप	Thai chicken coconut soup ต้มขาไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้






WEEK 10	Category	Thursday / วันพฤหัสบดี 07 November 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปโบโลนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + star egg + Sweet & sour egg with tuna, corn ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + ไข่มันุนาข้าวโพดมายองเนส
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried Chinese morning glory (V) ผัดผักบุ้งไฟแดง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried rice with pork ข้าวผัดหมู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Stuffed cucumber minced pork soup แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Carrot cream soup + Crouton ซูปครีมแครอท + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Corn salad สลัดข้าวโพด
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Chicken breast in orange sauce อกไก่ราดซอสส้ม
		Fresh cucumber and red tomato (V) แตงกวาหั่น มะเขือเทศ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Macaroni with crispy tofu (V) มักกะโรนีผัดเต้าหู้กรอบ (เจ)
Asian food เอเชีย		Papaya salad with crispy omelette ส้มตำ + ไข่ฟู
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Noodles with pork ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งย่างกรอบ + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Sweet-noodles in coconut milk สลิมน้ำกะทิ
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Grilled pork in tomato sauce หมอบซอสมะเขือเทศ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Oven baked egg plants with cheese (V) มะเขือยาวอบชีส (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Steamed fish + seafood paste + boiled veggies ปลานึ่ง จิ้มน้ำจิ้มซีฟู้ด ผักต้ม
	Soup / curry แกงซूप	Sour curry with vegetable omelet แกงส้มไข่ทอด
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	






WEEK 10	Category	Friday / วันศุกร์ 08 November 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Sandwich roll with tuna + honey + butter + cereal + Yogurt แซนวิชโรลทูน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + fried egg + grilled ham ฮ็อทดอก + ไข่ดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir-fried sayate with salted soya bean (V) ผัดยอดมะระ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Stir fried noodle with coconut milk ผัดหมี่กะทิ สีมขพู
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Vegetable gourd soup with minced pork and tofu แกงจืดตำลึงเต้าหู้หมูสับ
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Kedney bean cream soup + Crouton ซูปครีมถั่วแดง + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Battered fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
		Baked Pineapple (V) สับประตอบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Berrito with mixed bean (V) เบอร์ริโตใส่ถั่ว (เจ)
Asian food เอเชียน		Stewed pork leg on rice ข้าวขาหมู
Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว		Ramen with chicken stewed soup ราเม็งไก่ตุ๋น
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบผ่านชีสเนย + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Nicoise tuna French salad สลัดนิชิวทอน่า
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Steamed egg with milk and spinach ไข่ตุ๋นนมสดกับผักปวยเล้ง
	Asian food เอเชียน	Japanese Curry with pork แกงกะหรี่ญี่ปุ่นใส่หมู
	Soup / curry แกงซูป	Miso soup (V) ซูปมิโซะ (มังสวิรัติ)
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้



WEEK 10	Category	Saturday / วันเสาร์ 09 November 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal + Yogurt เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + Vietnamese pan eggs + star egg ฮ็อทดอก + ไช้กระทะ + ไช้ดาว
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried Thai basil with egg tofu (V) ผัดกระเพราเต้าหู้ไข่ทอด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Pineapple fried rice ข้าวผัดสับปะรด
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Pickled lettuce soup with minced pork ball แกงจืดผักกาดดองหมูบดก้อน
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Broccoli cream soup + Crouton ซูปครีมบรอกโคลี + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Tuna salad สลัดทูน่า
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Grilled pork with veggie stew French style หมูย่างกับสตูว์ผักสไตล์ฝรั่งเศส
		Boiled corn (V) ข้าวโพดต้ม (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Chinese steamed rice noodle rolls (V) ก๋วยเตี๋ยวหลอด (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Fried spicy and sour mixed seafood ผัดน้ำพริกแกงแห้ง
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Udon with stewed pork อุด้งหมูตุ๋น
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบด + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Cracker pizza พิซซ่าแครกเกอร์
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น 		-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Maxican rolled salad and mushroom (V) แม็กซิกันสลัดโรลใส่เห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Chinese sausage spicy salad ยาคุนเชียง
	Soup / curry แกงซूप	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	



WEEK 10	Category	Sunday / วันอาทิตย์ 10 November 2019
Breakfast / อาหารเช้า 	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal + Yogurt เฟรนช์โทสต์ + น้ผึ้ง + เนย + ซีเรียล + โยเกิร์ต
		Sausage + star egg + baked chinese sausage with herbs ฮ็อทดอก + ไชดาว + กุนเชียงอบสมุนไพร
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตลิ่งจีน (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Sandwich club with baked pork mustard แซนวิชคลับหมูรมัสตาร์ด
	Pasta / Noodle / Soup เส้น / ก๋วยเตี๋ยว / น้ำซุป	Hot and sour mushroom soup (V) ต้มยำเห็ด (มังสวิรัติ)
	Rice / ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
	Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
	Morning snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	LUNCH / อาหารกลางวัน 	-STARTERS-
Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก		Japanese potato cream soup + Crouton ซูปครีมมันเทศญี่ปุ่น + ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
Salad / สลัด		Chicken salad สลัดไก่
-MAIN COURSES-		-MAIN COURSES-
Main Western ตะวันตก		Sticky rice burger with spicy minced pork เบอร์เกอร์ข้าวเหนียวลาบหมู
		Baked carrot (V) แครอทอบ (มังสวิรัติ)
Vegetarian (V) มังสวิรัติ		Thai fried crispy noodle (V) ผัดก๊วยก๊วยกรอบ (มังสวิรัติ)
Asian food เอเชีย		Muslim yellow rice with chicken ข้าวหมกไก่
Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว		Chinese roll noodles soup (V) ก๋วยจั๊บน้ำข้น (มังสวิรัติ)
-SIDES-		-SIDES-
Bread (V) ขนมปัง		French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง		Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
Rice (V) ข้าว		Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์		Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		-DESSERTS-
Fruits (V) / ผลไม้		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dessert (V) / ขนมหวาน		Fruit crepe เครปเย็นผลไม้รวม
-BEVERAGES-		-BEVERAGES-
Water / น้ำดื่ม		Chilled water / น้ำเปล่า
Milk / นม		Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
Afternoon snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น 	-MAIN COURSES-	-MAIN COURSES-
	Main Western ตะวันตก	Chicken grilled ไก่อบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Rice topped with stir-fried porkball and basil กระเพราลูกชิ้นหมูราดข้าว
	Soup / curry แกงซूप	Omelet and lemon grass soup with mushrooms ต้มยำไข่เจียวกรอบ
	-SIDES-	-SIDES-
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	-BEVERAGES-
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	