

Week 27		Sunday / วันอาทิตย์	
Date		21/04/2019	
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Butter crepe + honey + butter + cereal บัตเตอร์เครป + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ต : ฮีทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่าง	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Garlic fried rice (V) ข้าวผัดกระเทียม (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Chicken stir-fried with ginger ไก่ผัดขิง	
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Chinese Wontons pork เกี๊ยวซ่าหมู	
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters	
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง	
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
M. Snack / ของว่างเช้า		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-		
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Corn cream soup ครีมซูปข้าวโพด Ceasar salad ชีซาร์สลัด	
	-MAIN COURSES-		
	Main Western ตะวันตก	Chicken nugget นั๊กเก็ตไก่ทอด Baked zucchini with honey (V) บวอบน้าผึ้ง (มังสวิรัต)	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Spagetti carbonara (V) สปาเกตตี้คาโบนาร่า (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Stir fried pork with curry powder หมูผัดผงกะหรี่	
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Sukhothai noodle style with pork ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นหมู	
	-SIDES-		
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งทอดกับผักชีฝรั่ง + เครื่องเคียง	
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-			
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Crepe mixed fruit เครปผลไม้รวม		
-BEVERAGES-			
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		
A. Snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-		
	Main Western ตะวันตก	Pasta with tomato garlic and meatball พาสต้าผัดมะเขือเทศกระเทียมหมูก้อน	
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Green noodle in hot and sour soup (V) บะหมี่หยกน้ำซัน (มังสวิรัต)	
	Asian food เอเชีย	Fried Chinese sausage กุนเชียงทอด	
	Soup / curry แกงซูป	Thai coconut curry and lotus stems ต้มกะทิสายบัว	
	-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์ Fruits (V) / ผลไม้	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์ Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล		
-BEVERAGES-			
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้		

Week 28	Monday / วันจันทร์
Date	22/04/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Corn pancake + honey + butter + cereal แพนเค้กข้าวโพด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + omelet + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทค็อก + ไช้เจียว + แฮมย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mushroom Lasagna (V) ลาซานญาเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Grilled pork with BBQ sauce หมูย่างซอสบาร์บีคิว
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Egg noodle with minced pork บะหมี่หมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มหมู
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Potato & leek soup + Crouton ซุปรำมันฝรั่งต้นหอม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Cucumber salad สลัดแตงกวา
	Western cream soup ครีมซุปรำแบบตะวันตก Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chicken steak with tamarine sauce สเต็กไก่อบซอสมะขาม Grill carrot with honey (V) แครอทย่างน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตส์จีน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชียน	Potato soup with stew pork ซุปรำหมูมันฝรั่ง
	Soup / Noodle แกงซุปรำ / ก๋วยเตี๋ยว	Noodle with Roast red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Roti mixed fruit โรตีสานผลไม้รวม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Stir pasta with coconut soup and Chicken พาสต้าแกงชาโก Hot and Spicy Grilled Tofu Salad (V) น้ำตกทอดเต้าหู้ย่าง (มังสวิรัต) Crispy catfish salad with green mango ยำปลาคุกฟู Clear soup with tofu and minced pork ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	-BEVERAGES-	
	Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้

Week 28	Tuesday / วันอังคาร
Date	23/04/2019

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Butter raisin waffle + honey + butter + cereal วaffle ฟิล์ลูกเกต + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ซีสทอด + ไช้ดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Deep fried corn cake (V) ทอดมันข้าวโพด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Deep fried dried pork หมูแดดเดียวทอด
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Japanese noodle ราเม็งน้ำจืด
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มโก
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Cauliflower cream soup + Crouton ซูปครีมดอกกะหล่ำ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Caesar salad ชีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Tongkatsu pork steak หมูทอดคัตลิ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Grill pumpkin with honey (V) พิททองย่างอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried glass noodles (V) ผัดวุ้นเส้น (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Spicy salad with fried egg ยำไช้ดาว Noodle creamy tom yum soup with minced pork ก๋วยเตี๋ยวมายั่วน้ำจืดหมูสับ
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Crepe mixed fruit เครปผลไม้รวม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork schnitzel ซนิตเชิลหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried zucchini with eggs (V) ผัดบวบใส่ไข่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried pork หมูทอดซีอิ้ว
	Soup / curry แกงซูป	Chicken soup Chinese style ไก่ตุ๋นยาจีน
-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 28		Wednesday / วันพุธ
Date		24/04/2019
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันแซนด์ : ฮีทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอคะน้า สไตส์จีน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Tofu paper and minced pork clear soup แกงจืดหมูสับฟองเต้าหู้
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Spaghetti Panaeng Curry with Pork พริกแกงหมู สปาเก็ตตี้
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
M. Snack / ของว่างเช้า		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก Salad / สลัด	Pumpkin cream soup + Crouton ซूपครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Grilled watermelon salad with cheese "Feta" สลัดแตงโมย่างกับชีสเฟต้า
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chicken steak with miso sauce สเต็กไก่ย่างซอสมิโซะ
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked Aubergine with honey (V) มะเขือม่วงอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fusili basil sauce (V) ฟูซิลีซอสกะเพรา (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซूप / ก๋วยเตี๋ยว	Fried eggs with minced pork ไข่เจียวหมูสับทรงเครื่อง
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Grass jelly เจลาทีน	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
A. Snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Shoyu rameng Japanese spaghetti (V) โซยุซารามงเส้นสปาเก็ตตี้ (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Glass noodle with mix veggies spicy salad (V) ยารุ่นเส้นฝักรวมไมเผ็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried chicken wings with BBQ sauce ปีกไก่หมักซอสบาร์บีคิวทอด
	Soup / curry แกงซूप	Clear soup with seaweed and minced pork ต้มจืดสาหร่าย
-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 28		Thursday / วันพฤหัสบดี
Date		25/04/2019
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal เครปโบโลนา + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ต : ซีสอติคอก + ไชคาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Coconut Soup (V) ต้มชาเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir Fried Chicken With Lemongrass ไก่คั่วตะไคร้
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Stir fried noodle with minced pork ผัดซีอิ้วหมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
M. Snack / ของว่างเช้า		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Spinach cream soup + Crouton ซูปครีมผักโขม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Corn salad สลัดข้าวโพด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican หมอบเม็กซิกัน Baked Avocado with mustard (V) อโวคาโดอบมัสตาร์ด (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Penne with mushroom sauce (V) เพนเนซอสเห็ด (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Stir chicken with garlic and fresh pepper ผัดซีเมทาโก
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Japanese noodle with meatball ราเมนน้ำจิ้มลูกชิ้น
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Mash potato + Grilled vegetable (V) มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Cendol in coconut milk ลอดช่องสิงคโปร์	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
A. Snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกไมเผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Bibimbup Korean rice salad (V) บิบิมบับ ข้าวยำเกาหลี (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Fried egg with sweet sauce (V) ไข่ลูกเขย (มังสวิรัติ)
	Soup / curry แกงซูป	Chicken coconut soup ต้มชาไก่
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลัดบาร์	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม Milk / นม Juice / น้ำผลไม้	Chilled water / น้ำเปล่า Chilled milk / นมสด Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 28		Friday / วันศุกร์
Date		26/04/2019
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Strawberry waffle + honey + butter + cereal วaffleเฟลลสตรอว์เบอร์รี่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ต : ฮีทดอก + ไชตาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Stired origin mushroom with sauce (V) ผัดเห็ดออริจิน (มังสวิรัต)
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Fried rice with chinese sausage ข้าวอบกุนเชียง
	Rice ข้าว	Noodle with chicken stew soup ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาทองโก
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
		Fruit juice (V) / น้ำผลไม้
M. Snack / ของว่างเช้า		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ครีมซูปข้าวโพด+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Avocado mixed with cucumber salad สลัดอะโวคาโดแตงกวา
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fish & chip ปลาซูปแป้งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Macaroni with crispy tofu (V) มัคกะโรนีผัดเต้าหู้กรอบ (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Spicy minced pork mixed with noodle ลาบหมูวันเส้นทอด
	-SIDES-	Suki mixed meat สุกี้รวมมิตร
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Potatoes (V) มันฝรั่ง	Croquettes potatoes + side dish (V) มันโครเกต + เครื่องเคียง	
Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
A. Snack / ของว่างบ่าย		Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork sheperds pie เซาเพิร์ดพายหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir fried white tofu with black pepper (V) เต้าหู้ขาวผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Rice topping with Shashu pork ข้าวเหนียวหมูชาชู
	Soup / curry แกงซูป	Miso soup ซูปมิโซะ
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 28		Saturday / วันเสาร์
Date		27/04/2019
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเชต : ซีสอวตอก + ไชคาว + เบคคองยง
	Vegetarian (V) มังสรวรต	Japanese steamed egg (V) ไชค่นญี่ปุ่น (มังสรวรต)
	Asian food เอเชียน	Chicken with soy sauce ไกทอคซิว
	Pasta/Noodle เส้นก้วยเตี่ยว	Soup with boiled entrails and vegetables เกาเหลาหมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลตบาร	Salad bar selection (V) / สลตบาร
	Fruits / ผลไม	Seasonal fruit (V) / ผลไมตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
M. Snack / ของว่งเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไมตามฤดูกาล	
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup คริมซูปเบมตะวันตก Salad / สลต	Creamy tomato soup + Crouton ซูปคริมมะเชือเทศ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต่า Mixed fruit salad สลตผลไมรวม
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Battered chicken ไกซูปเกลคขนมปัง Baked zucchini with honey (V) บวบอบน้ำผึ้ง (มังสรวรต)
	Vegetarian (V) มังสรวรต	Spagetti with steamed mushroom in lemon spicy salad (V) สปาเกตตีเห็ดมะนาว (มังสรวรต)
	Asian food เอเชียน	Thai fried rice noodle ผัดไทย
	Soup / Noodle แกงซูป / ก้วยเตี่ยว	Vietnamese noodle style with pork ก้วยเตี่ยวเพอหมู
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Stuffed mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบคทอดสอดไส้ชีส + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลตบาร	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลตบาร
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม	Seasonal fruit (V) / ผลไมตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Mixed fruit bingsu บิงซูผลไมรวม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
A. Snack / ของว่งบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไมตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Macaroni tomato sauce with meatball มักกะโรนีซอสมะเชือเทศหมูบอล
	Vegetarian (V) มังสรวรต	Tamagoyaki Japanese omelette (V) ไซหวานญี่ปุ่น (มังสรวรต)
	Asian food เอเชียน	Chicken steak Korean style + side dish สเต็กไกสโตสเกาหลี + เครื่องเคียง
	Soup / curry แกงซูป	Kimchi curry แกงกิมจิ ซูปกิมจิ
-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง Rice (V) ข้าวสวย Salad bar (V) สลตบาร	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส Steamed rice (V) ข้าวสวย Salad bar selection (V) สลตบาร	
Fruits (V) / ผลไม	Seasonal fruit (V) / ผลไมตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 28		Sunday / วันอาทิตย์
Date		28/04/2019
Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + omelet + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไช้เจียว + แฮมย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tortilla with mixed veggie in cream salad (V) ตอร์ตียาครีมสลัดผักรวม (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Egg in sweet brown sauce soup พะโล้ไข่+หมู
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Crispy wonton phad thai with chicken ผัดไทยเกี้ยวกรอบ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซूपแบบตะวันตก Salad / สลัด	Carrot cream soup + Crouton ซูปครีมแครอท+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Summer Salad with Mixed fruit and Basil leaf ซัมเมอร์สลัดกับผลไม้รวมและโหระพา
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Baked chicken in Chinese red sauce ไก่อบน้ำแดง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Baked carrot with honey แครอทอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Crispy yellow noodle with deep sauce (V) ราดหน้าหมี่กรอบเห็ด (มังสวิรัติ)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Panang red curry with fried egg พะเนงไข่ดาว Chinese roll noodle soup with pork ก๋วยจั๊บน้ำจืดหมู
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งทอดกับผักชีฝรั่ง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Sweet noodles in coconut milk syrup ชาหริ่ม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	
A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pesto pasta (V) สปาเก็ตตี้ผัดซอสเพสโต (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสเทริยากิ
	Soup / curry แกงซูป	Mushroom soup with pork ต้มยำเห็ดนางฟ้าใส่หมูไม่เผ็ด
-SIDES-		
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	