

Week 25	Monday / วันจันทร์
Date	18-03-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Corn pancake + honey + butter + cereal แพนเค้กข้าวโพด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + omelet + grilled ham อเมริกันเช็ต : ฮีทดอก + ไช้เจียว + แสมย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Mushroom Lasagna (V) ลาซานยาเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Grilled pork with BBQ sauce หมูย่างซอสบาร์บีคิว
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Egg noodle with minced pork บะหมี่หมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Bioled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มหมู
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Potato & leek soup + Crouton ซูปมันฝรั่งต้นหอม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Cucumber salad สลัดแตงกวา
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chichen steak with tamarine sauce สเต็กไก้อบซอสมะขาม
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Grill carrot with honey (V) แครอทย่างน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอดคะน้า สไตส์จีน (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Potato soup with stew pork ซูปหมูมันฝรั่ง Noodle with Roast red pork ก๋วยเตี๋ยวหมูแดง
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Jacket potatoes + side dish (V) มันฝรั่งอบเนยทั้งเปลือก + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Roti mixed fruit โรตีสานผลไม้รวม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Stir pasta with coconut soup and Chicken พาสต้าแกงข่าไก่
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Hot and Spicy Grilled Tofu Salad (V) น้ำตกพองเต้าหู้ย่าง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Crispy catfish salad with green mango ยำปลาคุกฟู
	Soup / curry แกงซูป	Clear soup with tofu and minced pork ต้มจืดเต้าหู้หมูสับ
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 25	Tuesday / วันอังคาร
Date	19-03-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Butter raisin waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิ้ลลูกเกด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ด : ฮีททอด + ไช้ดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Deep fried corn cake (V) ทอดมันข้าวโพด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Deep fried dried pork หมูแดดเดียวทอด
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Japanese noodle ราเม็งน้ำจิ้ม
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้มไก่
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Cauliflower cream soup + Crouton ซูปครีมดอกกะหล่ำ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Caesar salad ซีซาร์สลัด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Tongkatsu pork steak หมูทอดคัตลี
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Grill pumpkin with honey (V) ฟักทองย่างอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir-fried glass noodles (V) ผัดวันเส้น (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Spicy salad with fried egg ยำไช้ดาว Noodle creamy tom yum soup with minced pork ก๋วยเตี๋ยวมั้ยำน้ำจิ้มหมูสับ
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Baked potato + side dish (V) มันฝรั่งอบ + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	
	Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Crepe mixed fruit เครปผลไม้รวม
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork schnitzel ซนิตเชิลหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir-fried zucchini with eggs (V) ผัดบวบใส่ไข่ (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried pork หมูทอดซีอิ๊ว
	Soup / curry แกงซูป	Chicken soup Chinese style ไก่ตุ๋นยาจีน
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 25	Wednesday / วันพุธ
Date	20-03-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนช์ทอส + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีททอด + ไช้ดาว + แฮมย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Stir kale with soy sauce Chinese style (V) ผัดยอคะน้า สไตส์จีน (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Tofu paper and minced pork clear soup แกงจืดหมูสับฟองเต้าหู้
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Spaghetti Panaeng Curry with Pork แพนงหมู สปาเก็ตตี้
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	Pumpkin cream soup + Crouton ซูปครีมฟักทอง+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Grilled watermelon salad with cheese "Feta" สลัดแตงโมย่างกับชีสเฟต้า
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Chicken steak with miso sauce สเต็กไก่ย่างซอสมิโซะ Baked Aubergine with honey (V) มะเขือม่วงอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fusili basil sauce (V) ฟูซิลีซอสกะเพรา (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried eggs with minced pork ไข่เจียวหมูสับทรงเครื่อง
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Green noodle with roast red pork บะหมี่หยกหมูแดง
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Crispy roasted potato + side dish (V) มันฝรั่งอบย่าง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Grass jelly เจลาติน	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	Shoyu rameng Japanese spaghetti (V) โซยุชาซุราเมงเส้นสปาเก็ตตี้ (มังสวิรัต)
	Main Western ตะวันตก	Glass noodle with mix veggies spicy salad (V) ย่ำวุ้นเส้นผักรวมไม่เผ็ด (มังสวิรัต)
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Fried chicken wings with BBQ sauce ปีกไก่หมักซอสบาร์บีคิวทอด
	Asian food เอเชีย	Clear soup with seaweed and minced pork ต้มจืดสาหร่าย
	Soup / curry แกงซูป	
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 25	Thursday / วันพฤหัสบดี
Date	21-03-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Bolona crepe + honey + butter + cereal เครปโบโลน่า + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Coconut Soup (V) ต้มข่าเห็ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Stir Fried Chicken With Lemongrass ไก่คั่วตะไคร้
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Stir fried noodle with minced pork ผัดซีอิ้วหมูสับ
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Spinach cream soup + Crouton ซูปครีมผักโขม+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Corn salad สลัดข้าวโพด
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Baked pork mexican หมอบแม็กซิกัน
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Baked Avocado with mustard (V) อโวคาโดอบมัสตาร์ด (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Penne with mushroom sauce (V) เพนเนซอสเห็ด (มังสวิรัต)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Stir chicken with garlic and fresh pepper ผัดซี่มาไก่
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส Mash potato + Grilled vegetable (V) มันฝรั่งบด+เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	-DESSERTS-	
Fruits (V) / ผลไม้ Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล Cendol in coconut milk ลอดช่องสิงคโปร์	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Spaghetti sausage with fried chili พาสต้าผัดพริกแห้งใส่กรอกไม่เผ็ด
	Vegetarian (V) มังสวิรัต	Bibimbup Korean rice salad (V) บิบิมบับ ข้าวยาเกาหลี (มังสวิรัต)
	Asian food เอเชีย	Fried egg with sweet sauce (V) ไข่ลูกเขย (มังสวิรัต)
	Soup / curry แกงซูป	Chicken coconut soup ต้มข่าไก่
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 25	Friday / วันศุกร์
Date	22-03-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Strawberry waffle + honey + butter + cereal วาฟเฟิลสตรอว์เบอร์รี่ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	ABF: Sausage + fried egg + grilled ham อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไช้ดาว + แฮมย่าง
	Asian food เอเชีย	Stired origin mushroom with sauce (V) ผัดเห็ดออริจิน (มังสวิรัติ)
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	Fried rice with chinese sausage ข้าวอบกุนเชียง
	Rice ข้าว	Noodle with chicken stew soup ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น
	Bread / ขนมปัง	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + ปาท่องโก๋
	Salad bar / สลัดบาร์	Bread (V) / ขนมปัง
	Fruits / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
Water / น้ำดื่ม	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก	Corn cream soup + Crouton ครีมซูปข้าวโพด+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า
	Salad / สลัด	Avocado mixed with cucumber salad สลัดอะโวคาโดแตงกวา
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Fish & chip ปลาซูปเบ็งทอด+มันฝรั่งเฟรนช์ฟรายทอด
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Baked Pineapple with honey (V) สับปะรดอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Macaroni with crispy tofu (V) มักกะโรนีผัดเต้าหู้กรอบ (มังสวิรัติ)
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Spicy minced pork mixed with noodle ลาบหมูวุ้นเส้นทอด
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	Suki mixed meat สุกี้รวมมิตร
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
Rice (V) ข้าว	Croquettes potatoes + side dish (V) มันโครเกต + เครื่องเคียง	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Steamed rice (V) / ข้าวสวย	
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Apple crumble + Ice cream แอปเปิ้ลครีมเบิ้ล + ไอศกรีม	
Milk / นม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Juice / น้ำผลไม้	Chilled milk / นมสด	
	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pork sheperds pie เชฟเพิร์ดพายหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir fried white tofu with black pepper (V) เต้าหู้ขาวผัดพริกไทยดำ (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Rice topping with Shashu pork ข้าวหน้าหมูชาชู
	Soup / curry แกงซูป	Miso soup ซูปมิโซะ
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 25	Saturday / วันเสาร์
Date	23-03-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	Custard crepe + honey + butter + cereal เครปคัสตาร์ด + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + fried egg + grilled bacon อเมริกันเช็ด : ฮีทดอก + ไช้ดาว + เบคอนย่าง
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Japanese steamed egg (V) ไข่ตุ๋นญี่ปุ่น (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Chicken with soy sauce ไก่ทอดซีอิ๊ว
	Pasta/Noodle เส้นก๋วยเตี๋ยว	Soup with boiled entrails and vegetables เกาเหลาหมู
	Rice ข้าว	Steamed rice / Boiled rice soup ข้าวสวย / ข้าวต้ม
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Creamy tomato soup + Crouton ซูปครีมมะเขือเทศ+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Mixed fruit salad สลัดผลไม้รวม
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Battered chicken ไก่ชุบเกล็ดขนมปัง Baked zucchini with honey (V) บวบอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Spagetti with steamed mushroom in lemon spicy salad (V) สปาเกตตี้เห็ดมะนาว (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Thai fried rice noodle ผัดไทย
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	Vietnamese noodle style with pork ก๋วยเตี๋ยวเฟอหมู
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Stuffed mashed potato + side dish (V) มันฝรั่งบดทอดสอดไส้ชีส + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Mixed fruit bingsu 빙ซูผลไม้รวม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Macaroni tomato sauce with meatball มักกะโรนีซอสมะเขือเทศหมูบอล
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Tamagoyaki Japanese omelette (V) ไข่หวานญี่ปุ่น (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชีย	Chicken steak Korean style + side dish สเต็กไก่สไตล์เกาหลี + เครื่องเคียง
	Soup / curry แกงซูป	Kimchi curry แกงกิมจิ ซุปกิมจิ
	-SIDES-	
Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส	
Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย	
Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์	
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

Week 25	Sunday / วันอาทิตย์
Date	24-03-19

Breakfast / อาหารเช้า	Main Western ตะวันตก	French toast + honey + butter + cereal เฟรนช์โทสต์ + น้ำผึ้ง + เนย + ซีเรียล ABF: Sausage + omelet + grilled ham อเมริกันเช็ต : ฮีทดอก + ไช้เจียว + แซมย่าง Tortilla with mixed veggie in cream salad (V) ตอติลญาครีมสลัดผักรวม (มังสวิรัติ) Egg in sweet brown sauce soup พะโล้ไข่+หมู Crispy wonton phad thai with chicken ผัดไทยเกี้ยวกรอบ
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	
	Asian food เอเชียน	
	Pasta/Noodle เส้น/ก๋วยเตี๋ยว	
	Rice ข้าว	Steamed rice / Porridge + Chinese fritters ข้าวสวย / โจ๊ก + Chinese fritters
	Bread / ขนมปัง	Bread (V) / ขนมปัง
	Salad bar / สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
	Fruits / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
	Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า
	Milk / นม	Chilled milk / นมสด
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

M. Snack / ของว่างเช้า	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

LUNCH / อาหารกลางวัน	-STARTERS-	
	Western cream soup ครีมซูปแบบตะวันตก Salad / สลัด	Carrot cream soup + Crouton ซูปครีมแครอท+ขนมปังกรอบทรงลูกเต๋า Summer Salad with Mixed fruit and Basil leaf ซัมเมอร์สลัดกับผลไม้รวมและโหระพา
	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Baked chicken in Chinese red sauce ไก่เนื้อแดง Baked carrot with honey แครอทอบน้ำผึ้ง (มังสวิรัติ) Crispy yellow noodle with deep sauce (V) ราดหน้าหมี่กรอบเห็ด (มังสวิรัติ) Panang red curry with fried egg พะเนียงไข่ดาว Chinese roll noodle soup with pork ก๋วยจั๊บน้ำซันหมู
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	
	Asian food เอเชียน	
	Soup / Noodle แกงซูป / ก๋วยเตี๋ยว	
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) / ขนมปังฝรั่งเศส
	Potatoes (V) มันฝรั่ง	Sauté potato with parsleys + side dish (V) มันฝรั่งโขลกกับผักชีฝรั่ง + เครื่องเคียง
	Rice (V) ข้าว	Steamed rice (V) / ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) / สลัดบาร์
-DESSERTS-		
Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล	
Dessert (V) / ขนมหวาน	Sweet noodles in coconut milk syrup ซ่าหริ่ม	
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	

A. Snack / ของว่างบ่าย	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
------------------------	-------------------------------------

Dinner / อาหารเย็น	-MAIN COURSES-	
	Main Western ตะวันตก	Pesto pasta (V) สปาเก็ตตี้ผัดซอสเพสโต (มังสวิรัติ)
	Vegetarian (V) มังสวิรัติ	Stir mix veggies (V) ผัดผักรวมมิตร (มังสวิรัติ)
	Asian food เอเชียน	Baked Chicken with Teriyaki Sauce อกไก่ราดซอสงาเทรียากิ
	Soup / curry แกงซูป	Mushroom soup with pork ต้มยำเห็ดนางฟ้าใส่หมูไม่เผ็ด
	-SIDES-	
	Bread (V) ขนมปัง	French baguette (V) ขนมปังฝรั่งเศส
	Rice (V) ข้าวสวย	Steamed rice (V) ข้าวสวย
	Salad bar (V) สลัดบาร์	Salad bar selection (V) สลัดบาร์
	Fruits (V) / ผลไม้	Seasonal fruit (V) / ผลไม้ตามฤดูกาล
-BEVERAGES-		
Water / น้ำดื่ม	Chilled water / น้ำเปล่า	
Milk / นม	Chilled milk / นมสด	
Juice / น้ำผลไม้	Fruit juice (V) / น้ำผลไม้	