



Week day Date	Monday 20/05/24	Tuesday 21/05/24	Wednesday 22/05/24	Thursday 23/05/24	Friday 24/05/24
Morning Snack	แซนวิชไข่	แฮมย่างและชีส	ซาลาเปาครีม	ดอนเฟรด	แซนวิชทูน่า
Salad	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด	สลัด
Main Western	ปลาแมริเนด	ซีโรงหมูย่าง ซอสพริกไทย	ไก่ทอดรียากิ	หมูทอดดอนเบล	ฟิชแอนด์ชิปส์
Main Western	ลาซานญ่าไก่	ปลาอย่างซอสกระเทียม	แกงกะหรี่หมู	ปลาเมดิเตอร์เรเนียน	หมูกุลาช
Vegetables	ผักรวม	บล็อกโคลี่ & มะเขือเทศราชินี	แกมปุระผัก	แครอทแท่ง	ผักสามสี
Potatoes	เตลโมนิก้าไปเตโต้	ดซ์เซส ไปเตโต้	สลัดมันฝรั่งญี่ปุ่น	มันฝรั่งอบ	เฟรนเฟร่าย
Asian Food	ผัดบวบใส่กุ้ง	ข้าวผัดหมู	ปลาอย่างซีอิ๊ว	ปลาหมึกผัดไข่เค็ม	ข้าวมันไก่
Asian Food	แพงงหมู	ไก่ย่างตะไคร้	มิโซะซูป	จับจ่าย	ซูปผัก
Vegetarian	โปรตีนเกษตรผัด พริกแกง	เต้าหู้ย่างซอสเกรวี	ยากิโซบะแดง	เต้าหู้ใช้น้ำแดง	เต้าหู้ด้วพริกเกลือ
Live Cooking	พาสต้าเพสโต้	ส้มตำ & ข้าวเหนียว	ยากิโซบะ	ตาโบนาร่า	-
Noodles	ก๋วยเตี๋ยวหมูน้ำใส	ก๋วยเตี๋ยวไก่มะระ	ราเมน	ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นปลา	ราดหน้า
Fruits	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล	ผลไม้สดตามฤดูกาล
Dessert	กล้วยบวชชี	-	วนิลาคัสตาร์ด	-	ไอศกรีม
Afternoon Snack	ขนมปังกระเทียม	ซัลทาน่าโรส	ครัวซองช็อกโกแลต	โรลไส้กรอก	เดนิชวานิลลา
Fruit Juice	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้	น้ำผลไม้